

MENTIONS LÉGALES



CC BY-NC-SA

Cette présentation et son contenu ont été développés par l'association [The Shifters](#).

Ils sont édités sous la licence *Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Partage dans les Mêmes Conditions – 4.0 International* ([CC BY-NC-SA 4.0](#)) :

ATTRIBUTION : Ce support de conférence peut être utilisé, modifié, et diffusé partout à condition de citer [The Shifters](#) et d'indiquer les modifications effectuées par rapport au contenu d'origine.

PARTAGE DANS LES MÊMES CONDITIONS : Toute reproduction, modification, diffusion et partage de ce support de conférence doivent être effectués sous les mêmes conditions que le contenu d'origine (à savoir, sous licence [CC BY-NC-SA 4.0](#)).

PAS D'UTILISATION COMMERCIALE : Tout usage commercial de ce contenu est interdit dans le cadre de cette licence. Une réflexion est en cours pour en permettre une exploitation commerciale sous certaines conditions.

Vous pouvez vous reporter aux [conditions générales Teach The Shift!](#) pour plus d'informations.

Vous pouvez présenter publiquement et gratuitement ce contenu en votre nom propre.

Seuls les conférenciers habilités ont le droit de le présenter au nom de l'association [The Shifters](#).

Vous pouvez vous référer aux [conditions générales Teach The Shift!](#) pour plus de détails.

Ce contenu est disponible gratuitement.

Cependant, l'association [The Shifters](#) a besoin de votre soutien pour fonctionner.

N'hésitez pas à nous soutenir en encourageant vos proches à [adhérer à l'association ou à faire un don](#) !





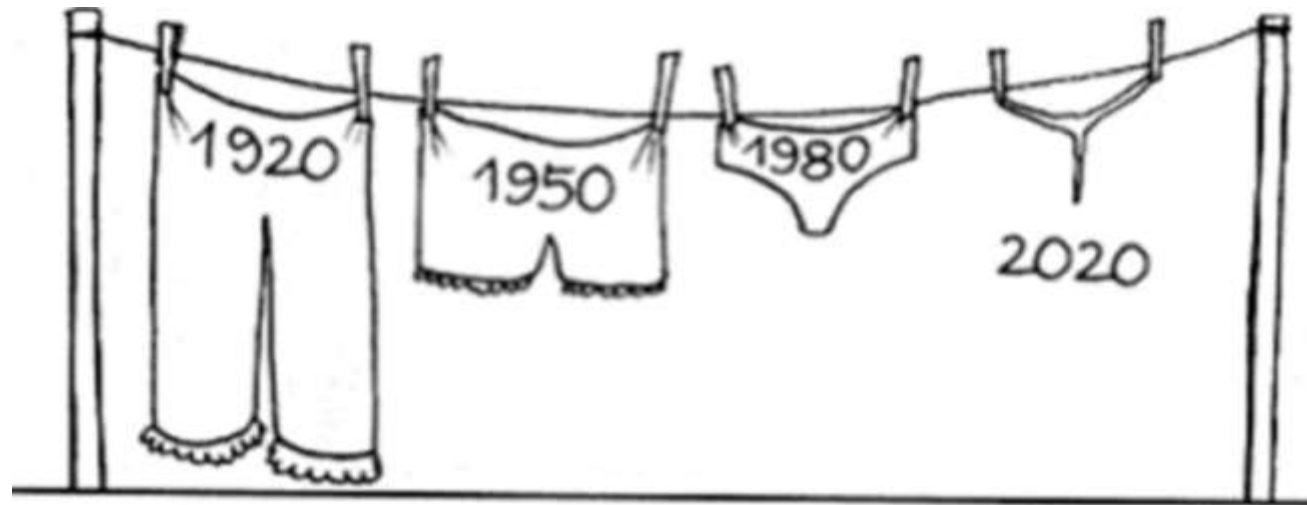
Le climat, et moi, et moi, et moi...

Douze solutions pour
réduire mon impact sur le climat

.../08/2023



Le sujet « hot » du moment !



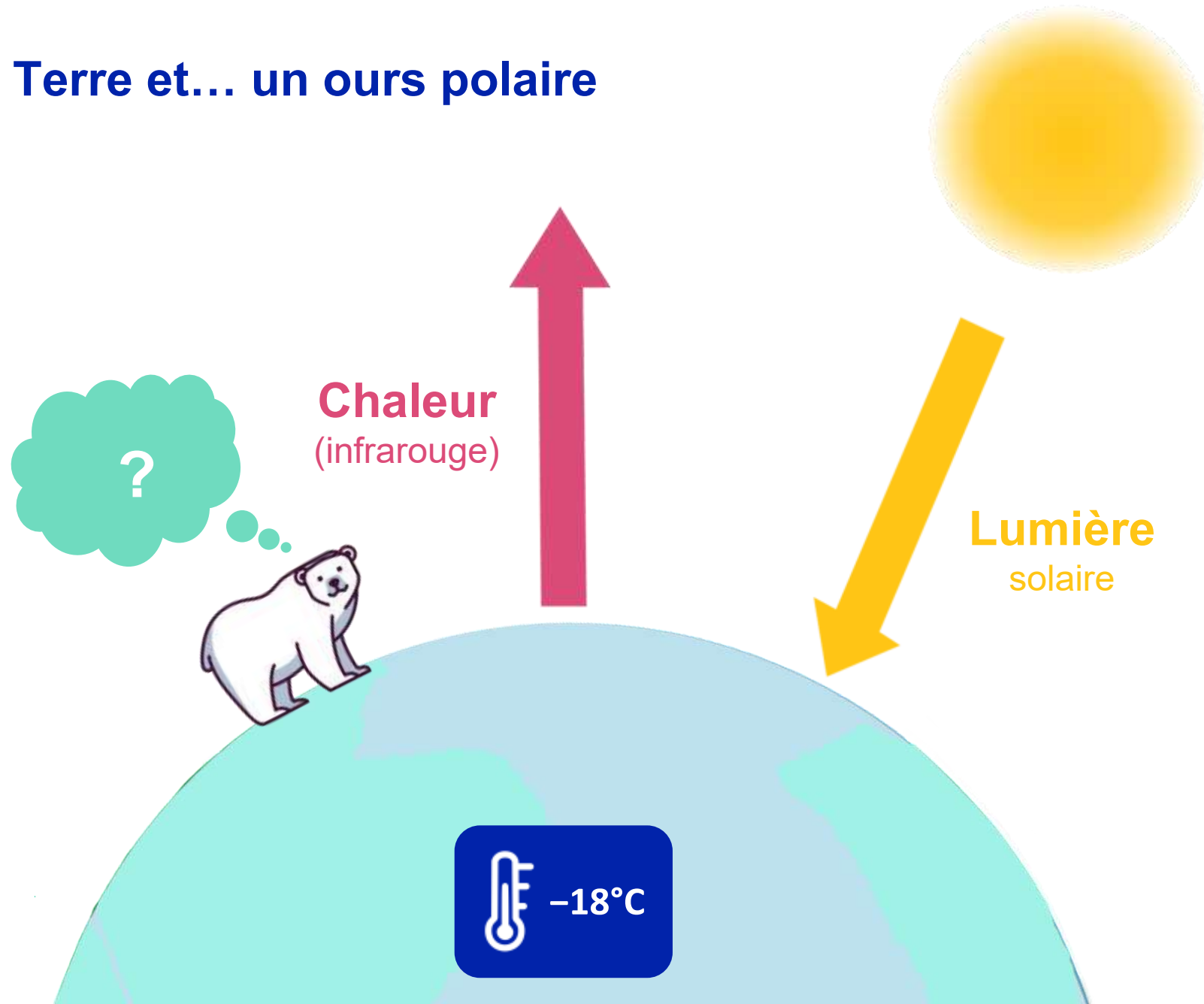
Le changement climatique : un réchauffement de quelques degrés...



L'effet de serre

Kézako ?

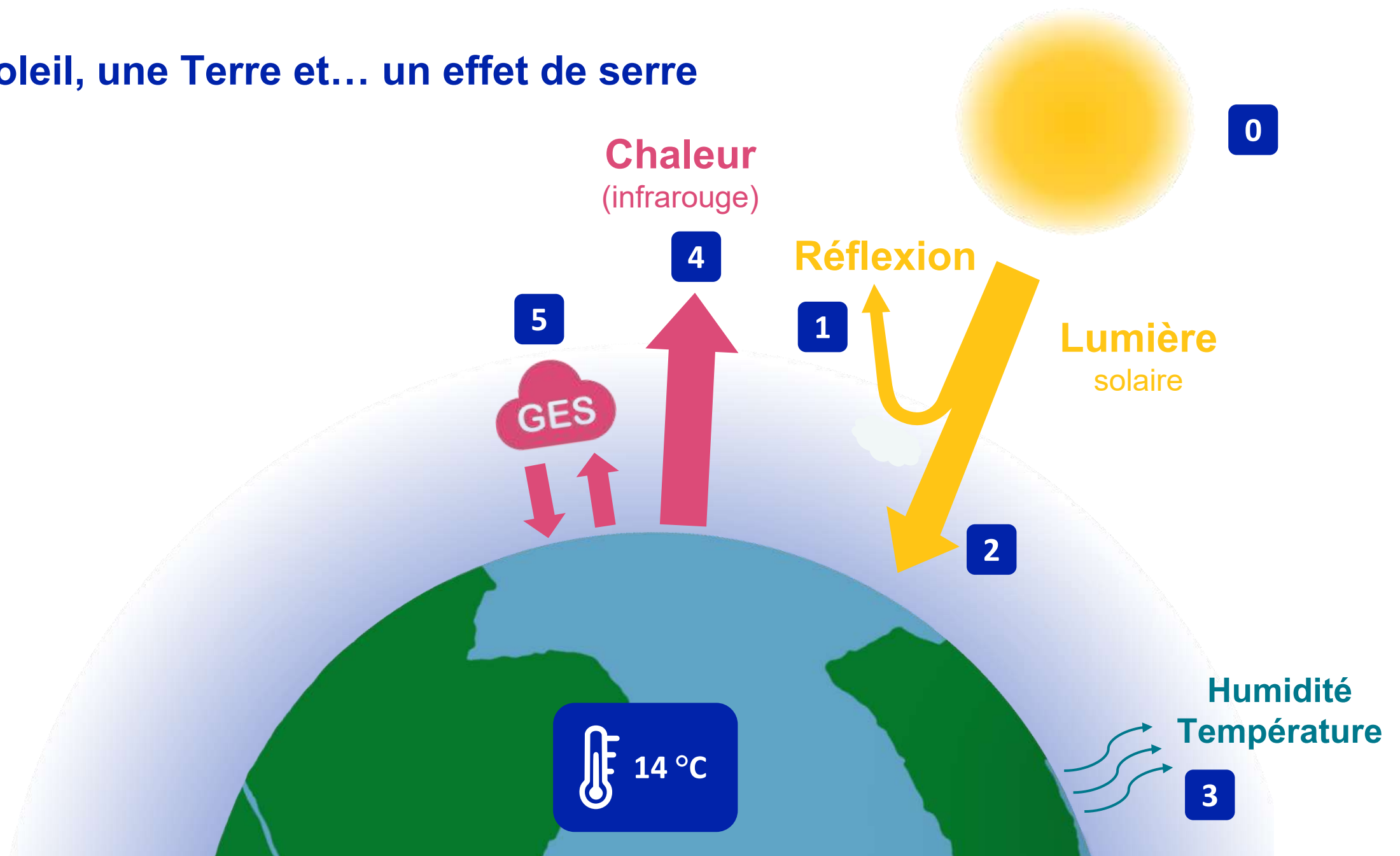
Un soleil, une Terre et... un ours polaire



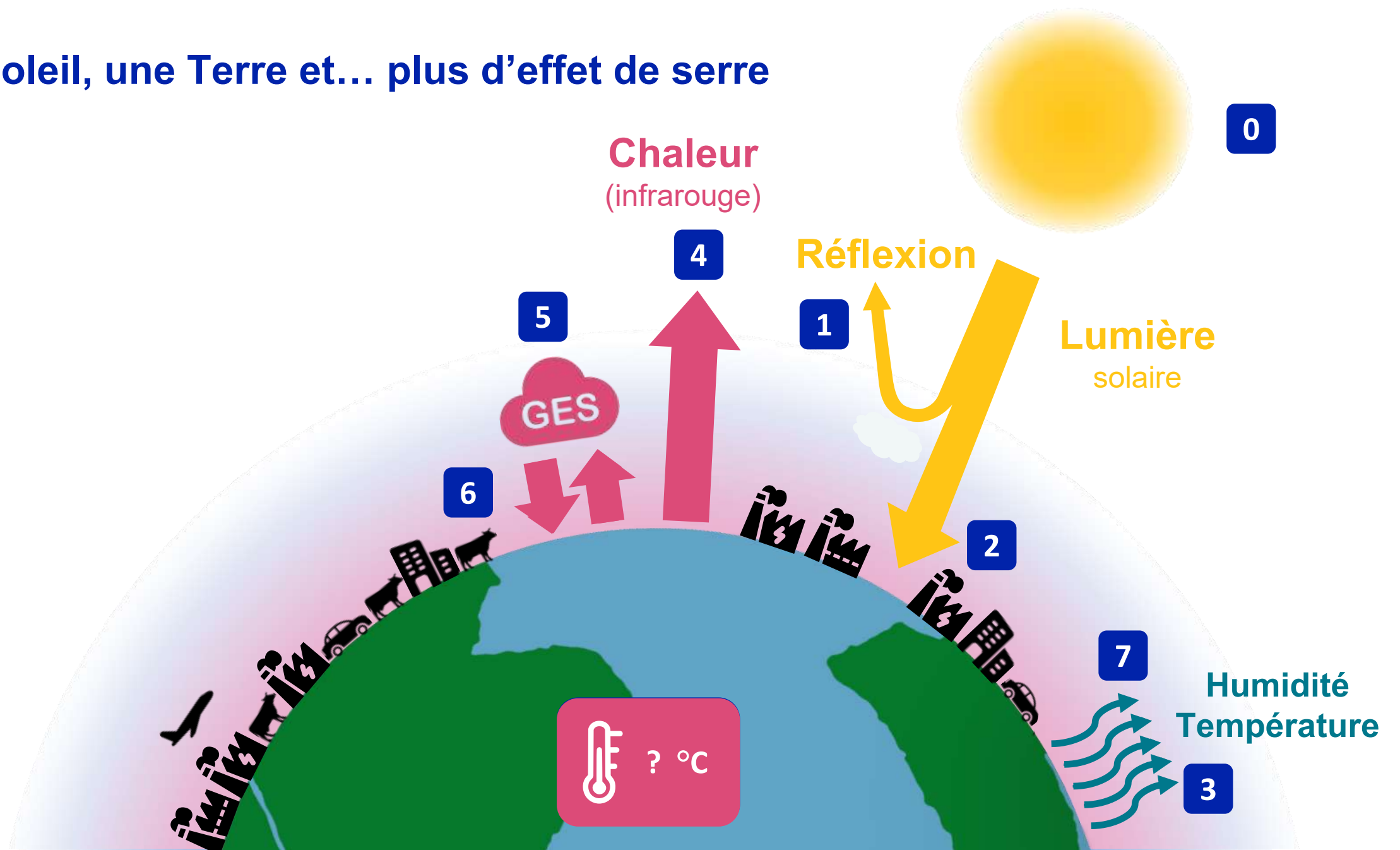
Un soleil, une Terre et... un ours polaire



Un soleil, une Terre et... un effet de serre



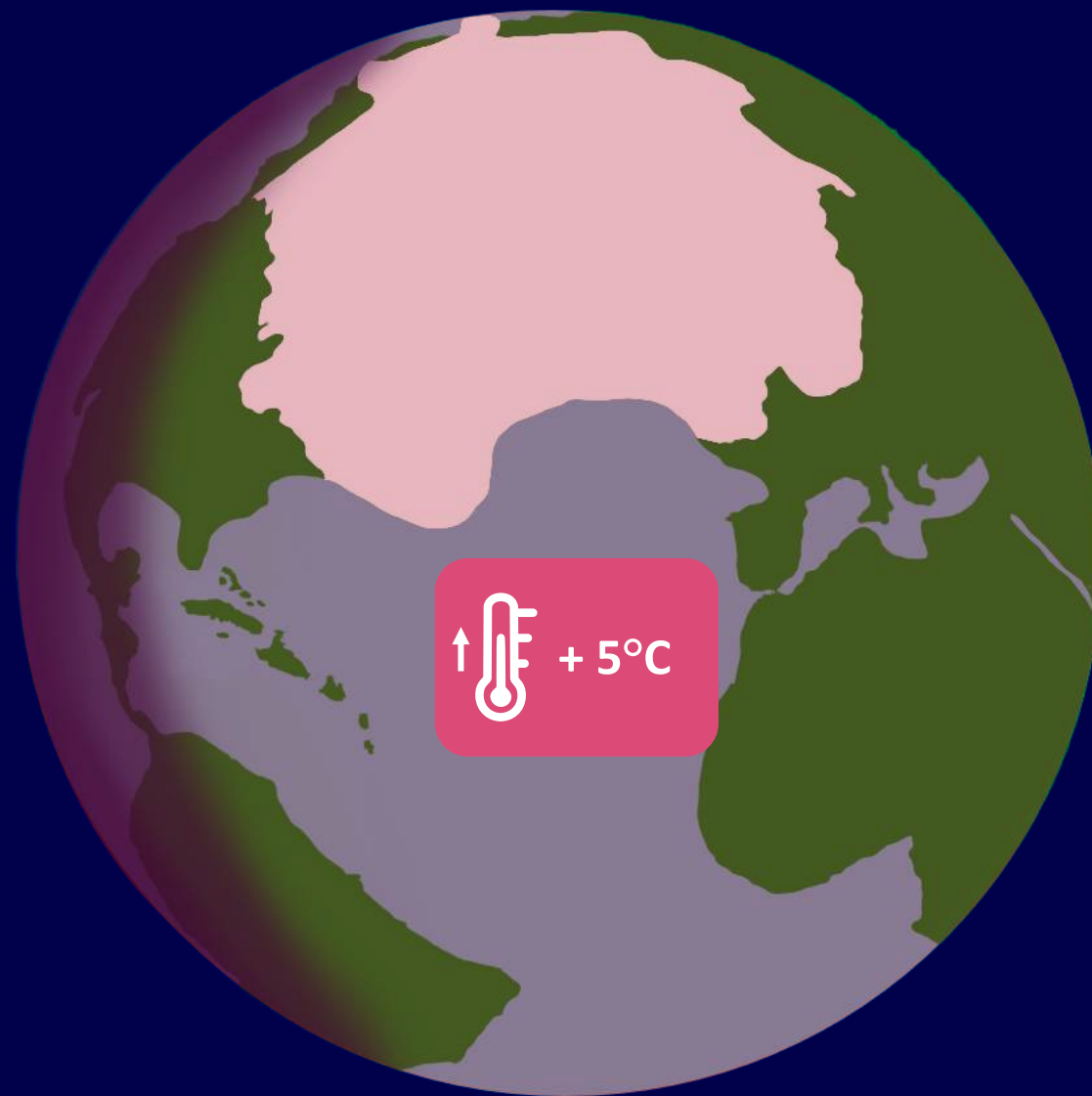
Un soleil, une Terre et... plus d'effet de serre



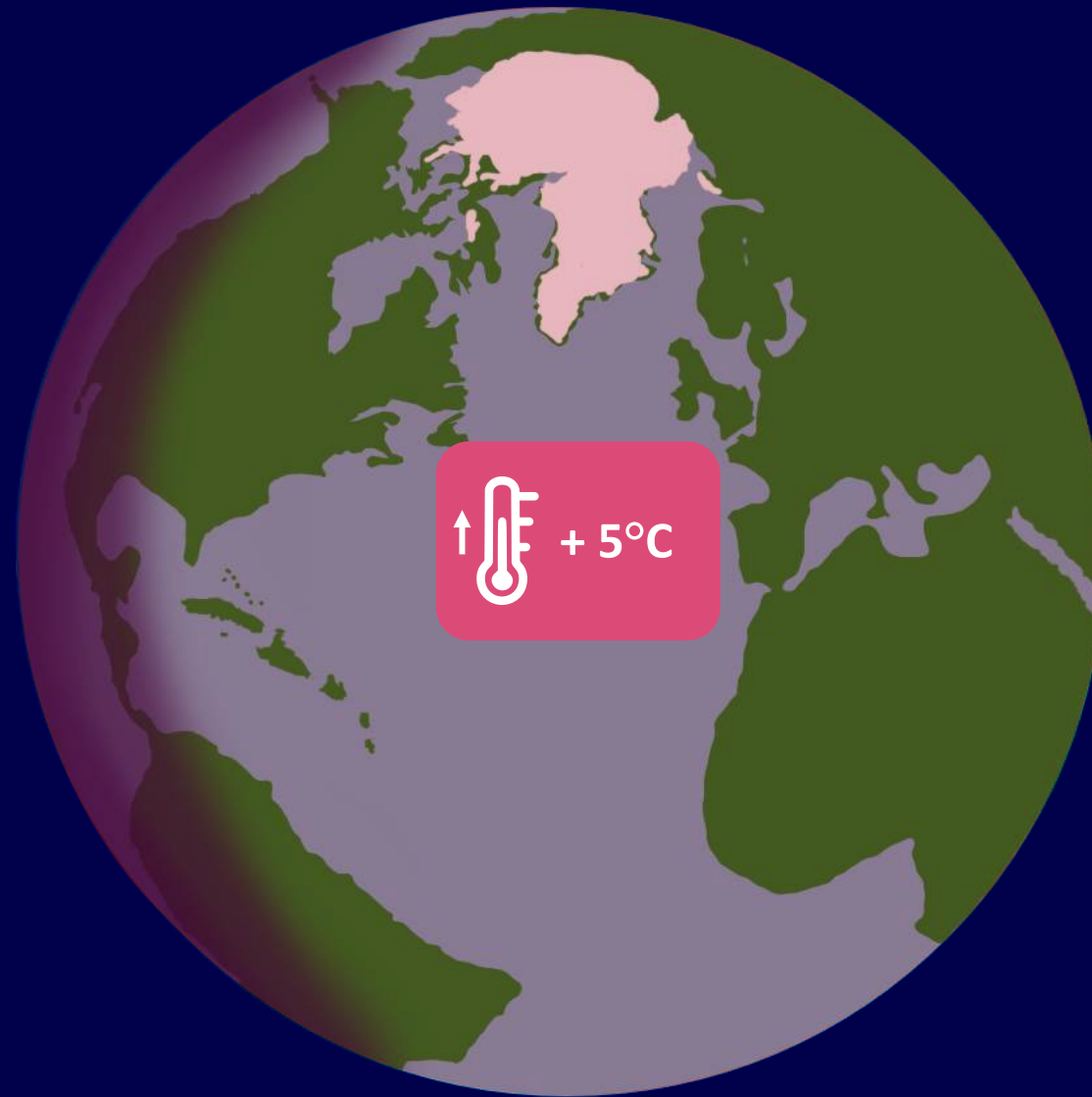


**Quelques degrés
de plus en moyenne,
ça fait quoi ?**

Imaginez...



Un coup de chaud qui jette un froid



D'un battement d'aile de papillon...



Sécheresses et vagues de chaleur



Baisses des rendements agricoles



Ruptures d'approvisionnement et tensions sociales



Mouvements migratoires et conflits armés

... surgit un prodigieux tourbillon



Dommmages sur nos infrastructures

Dépérissement de forêts



Gel des cultures fruitières



Effets de la chaleur sur la santé

Multiplication des incendies



La goutte d'eau qui fait déborder le vase



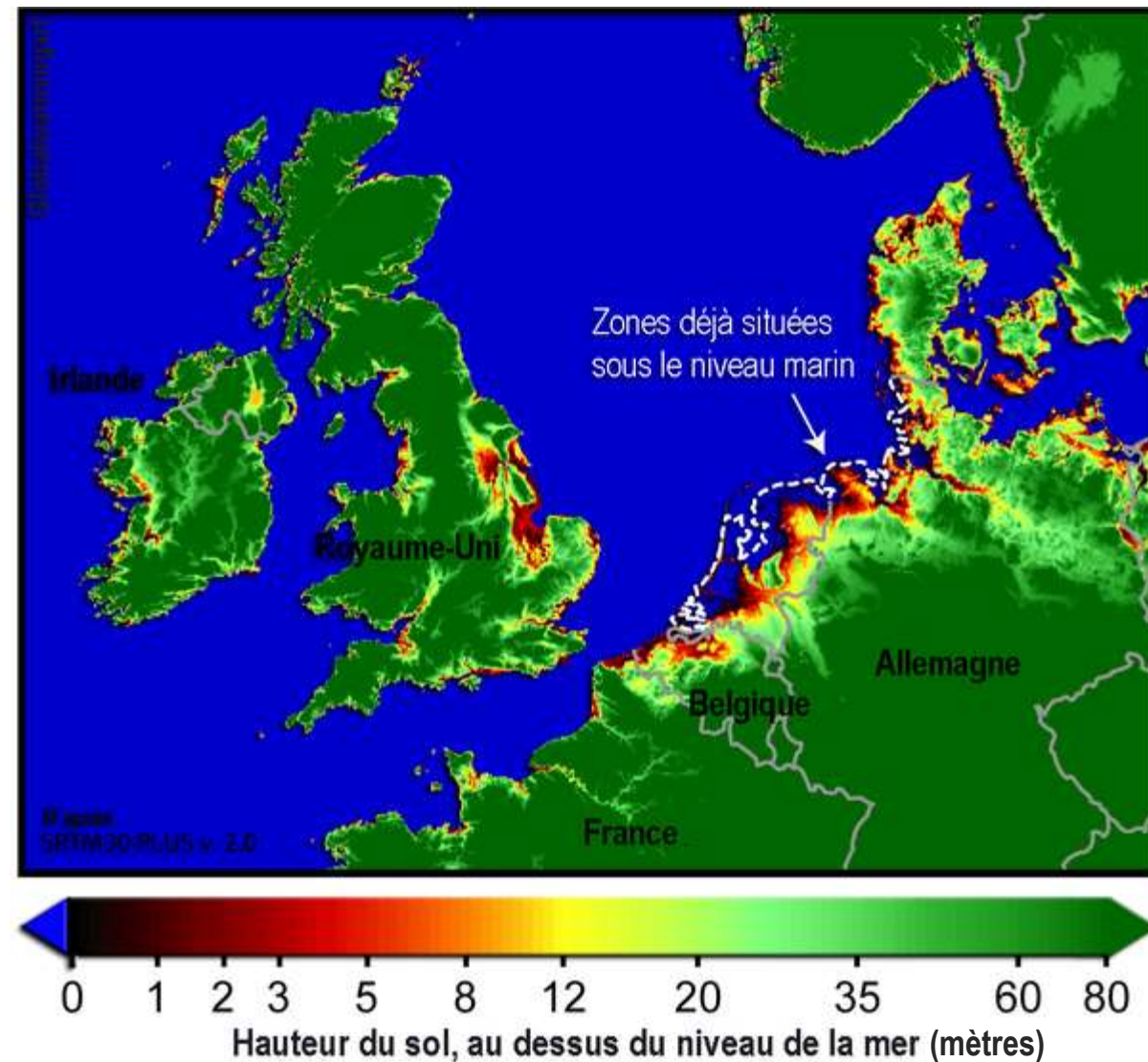
Montée du niveau
des océans

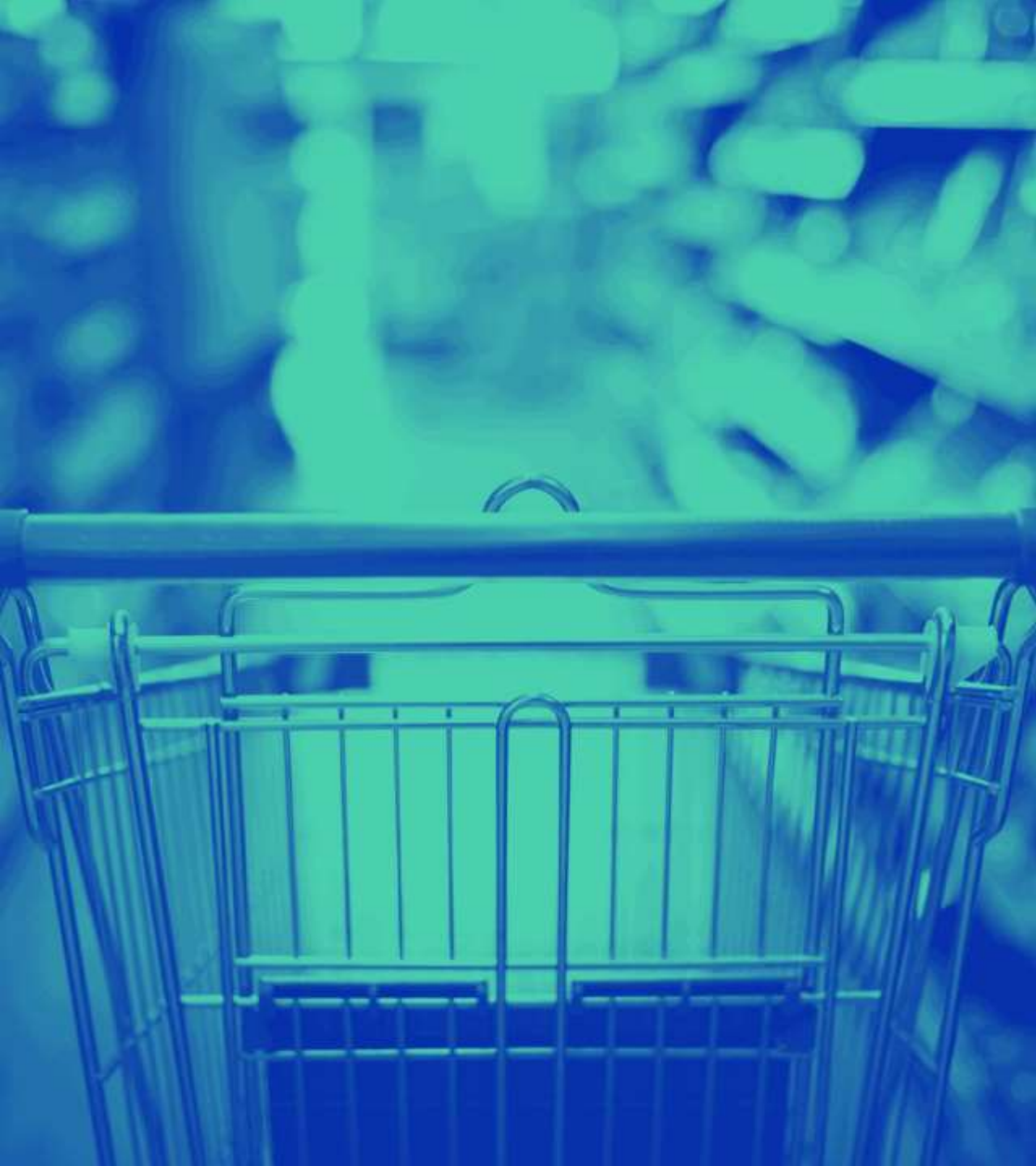


Zones côtières submergées
et moins « assurables »



Des territoires et un mode de
vie fragiles et vulnérables



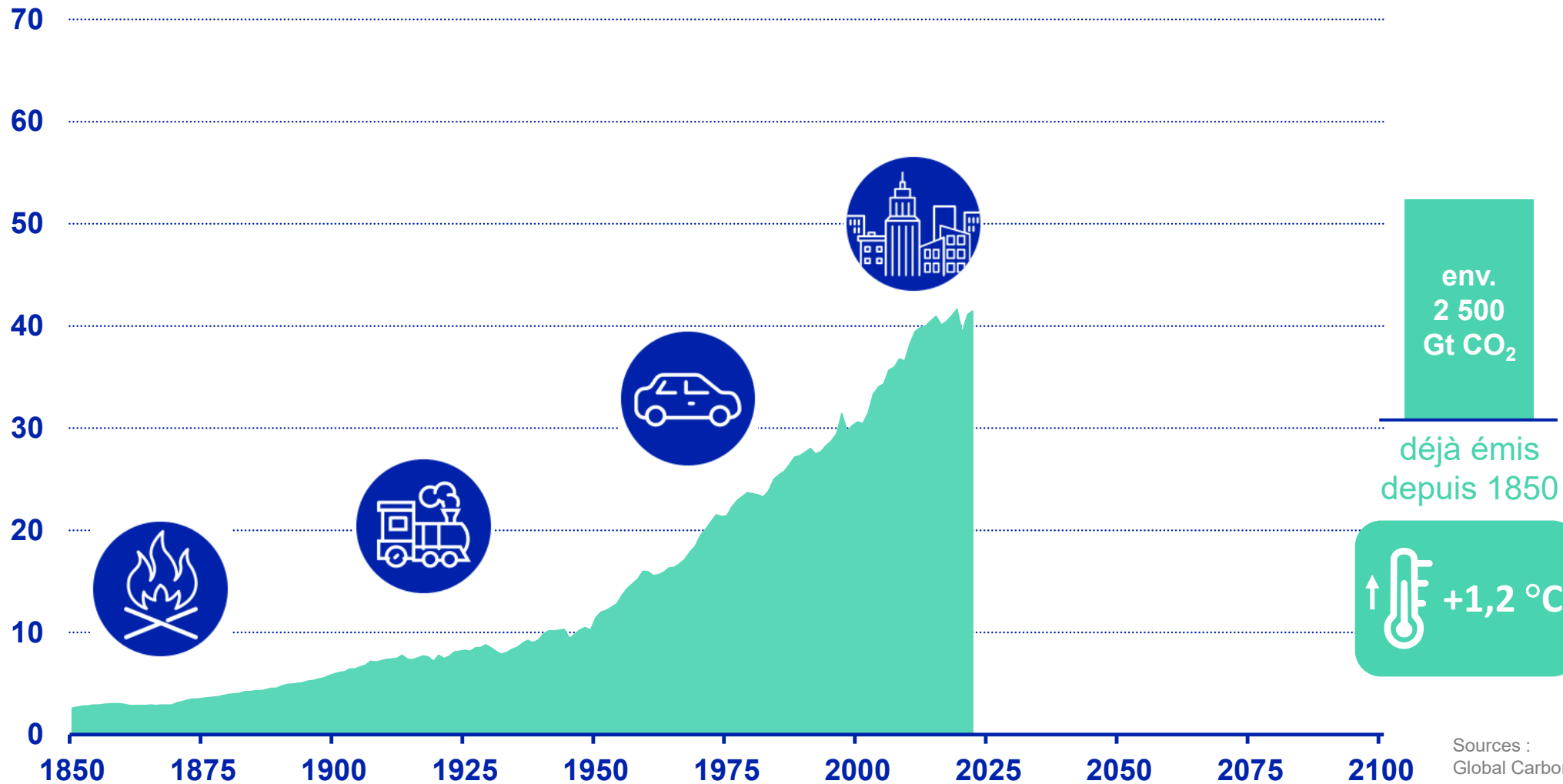


**Consommer
toujours plus ?**

Longue vie à la consommation...

Émissions anthropiques* de CO₂ (Gt CO₂/an)

* combustion d'énergies fossiles, procédés industriels, usage des sols et forêts.

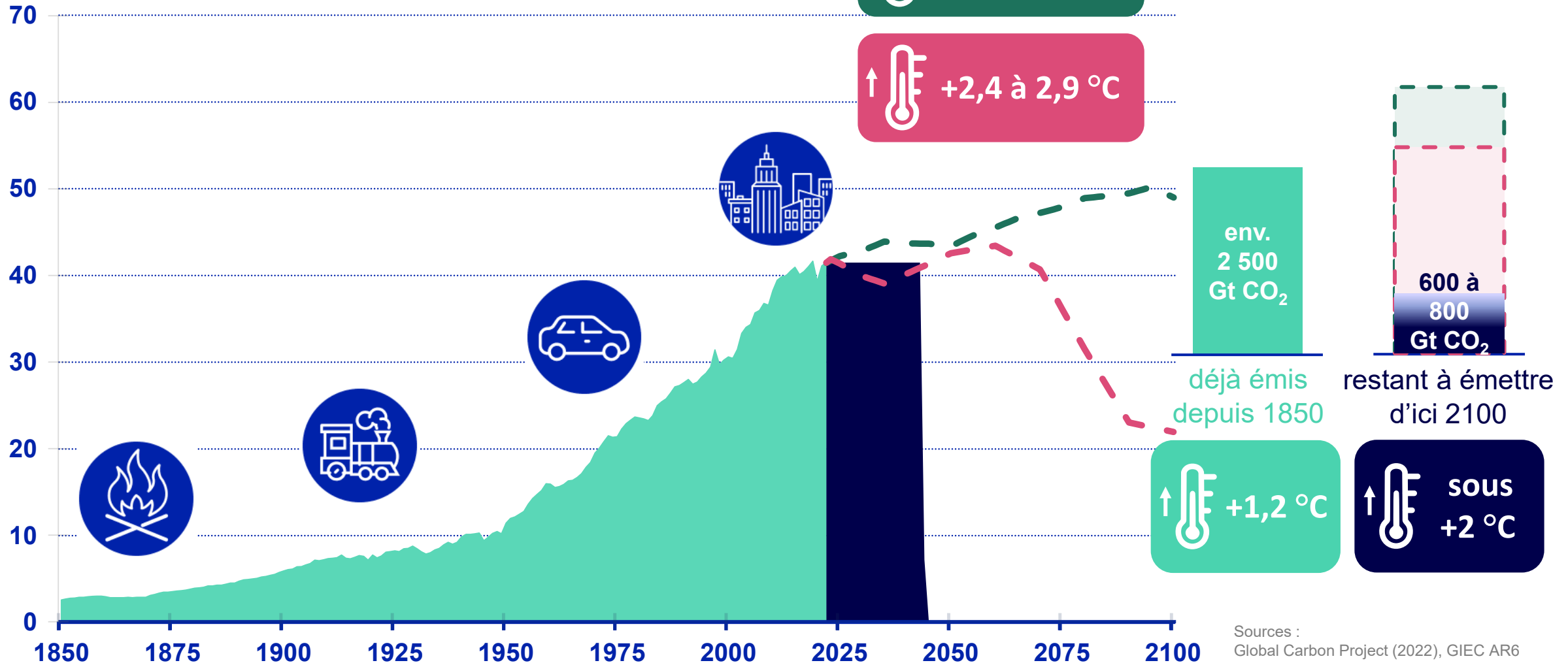


Sources :
Global Carbon Project (2022), GIEC AR6

Longue vie à la consommation...

Émissions anthropiques* de CO₂ (Gt CO₂/an)

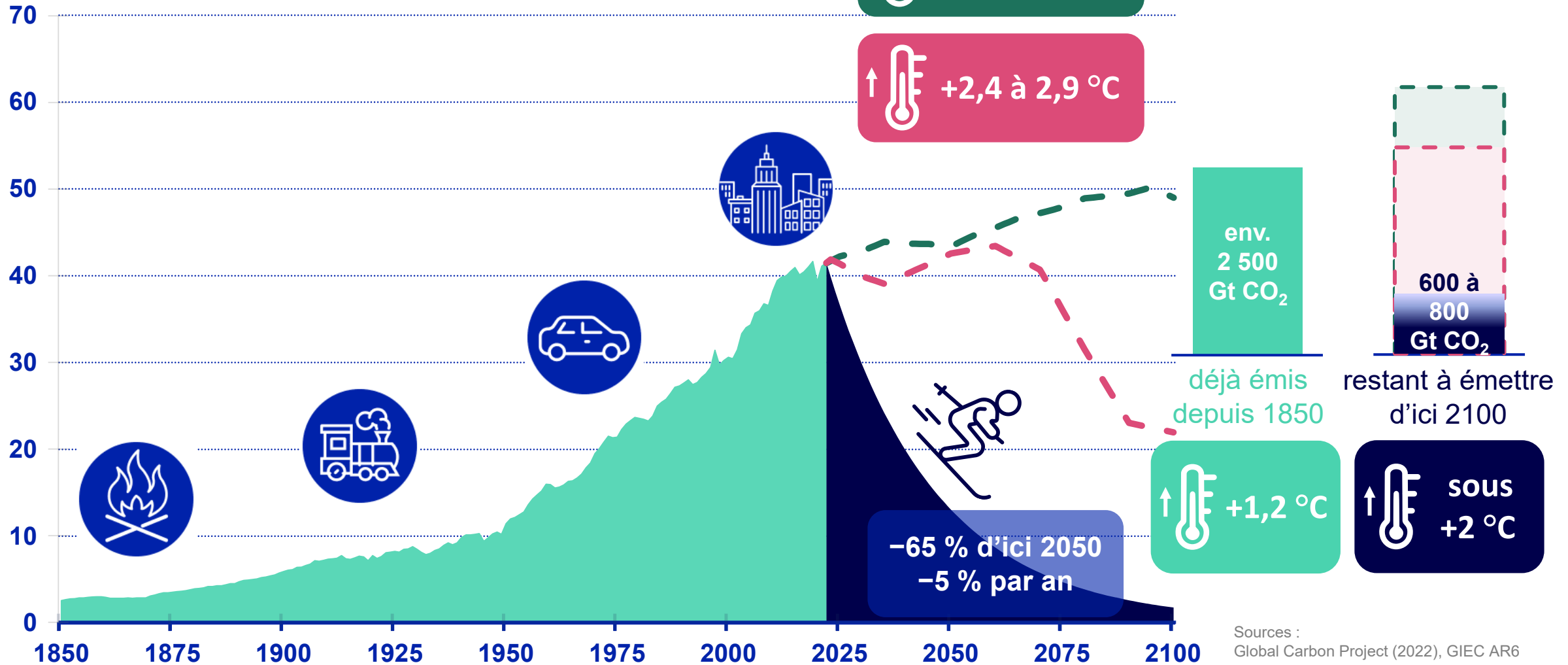
* combustion d'énergies fossiles, procédés industriels, usage des sols et forêts.



Longue vie à la consommation...

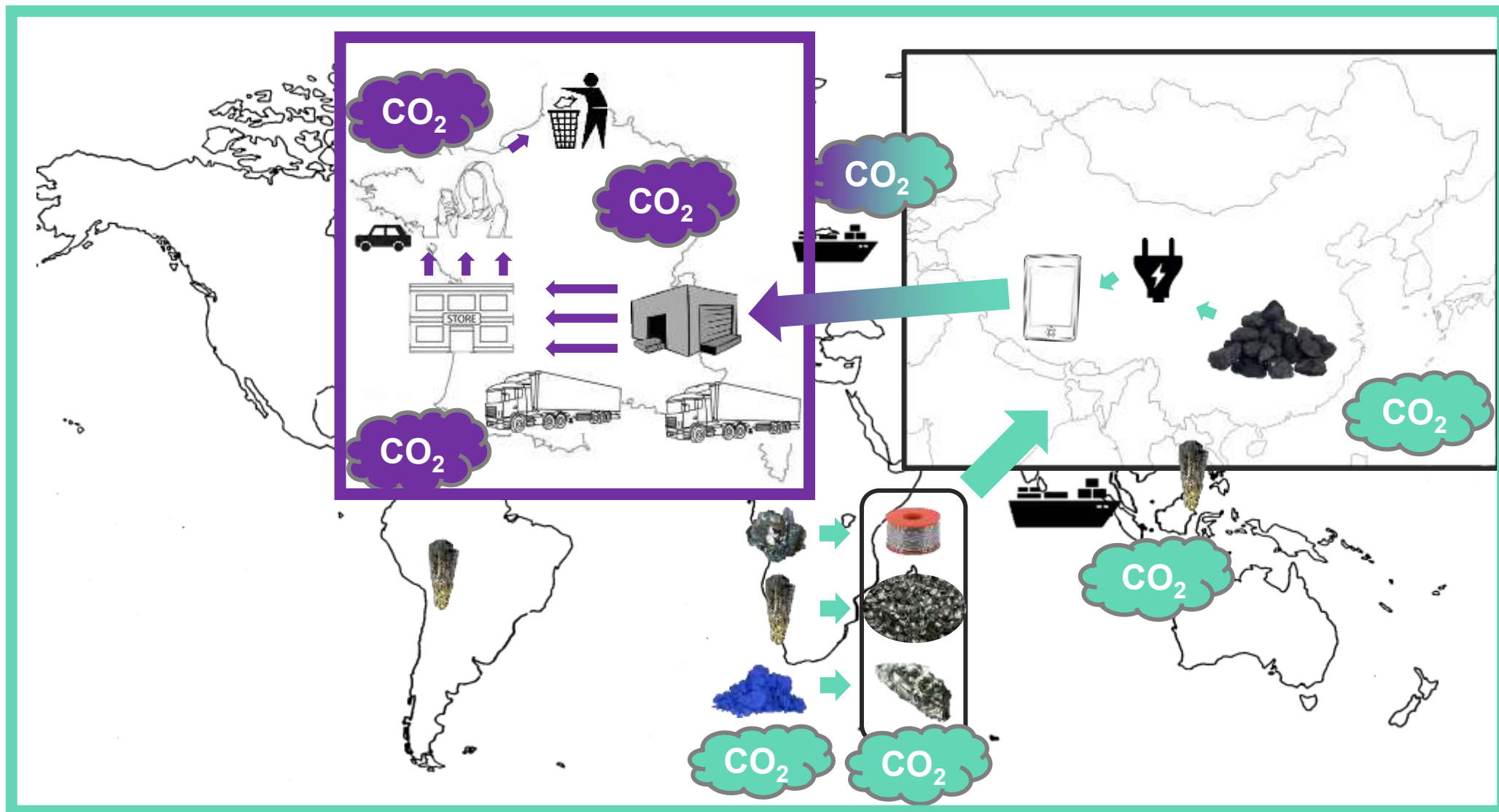
Émissions anthropiques* de CO₂ (Gt CO₂/an)

* combustion d'énergies fossiles, procédés industriels, usage des sols et forêts.



Sources :
Global Carbon Project (2022), GIEC AR6

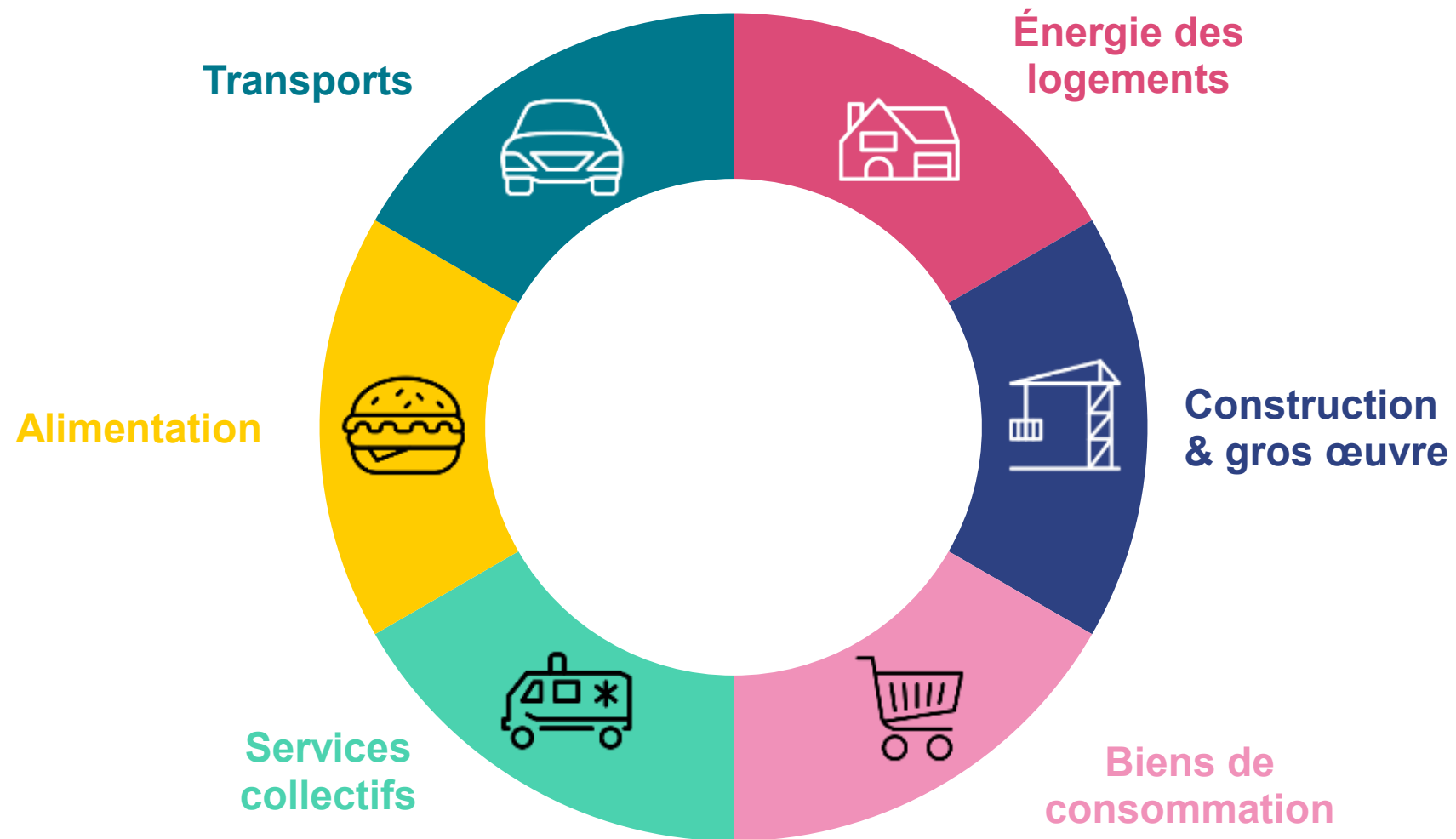
Le fabuleux destin de mon téléphone



Le carbone, et moi, et moi, et moi...



Le carbone, et moi, et moi, et moi...



Le carbone, et moi, et moi, et moi...



Empreinte carbone d'un(e) Français(e) moyen(ne), en 2021 : environ **10 t éq. CO₂**



27%
Transports



14%

Énergie des logements



5%

Construction & gros œuvre



16%

Biens de consommation



25%
Alimentation



13% Services collectifs





Transports

Quelle est la bête noire du transport ?



15 500 km/an/hab.

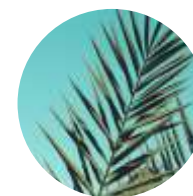


Quelle est la bête noire du transport ?



Courte distance < 20 km
Moyenne distance < 80 km

Longue distance > 80 km

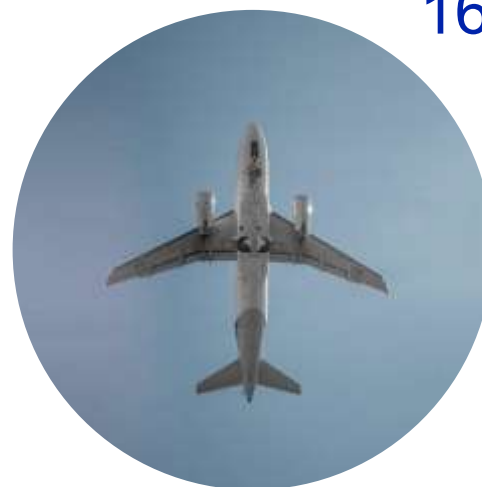


Quelle est la bête noire du transport ?



77%

Impact sur le climat



16%

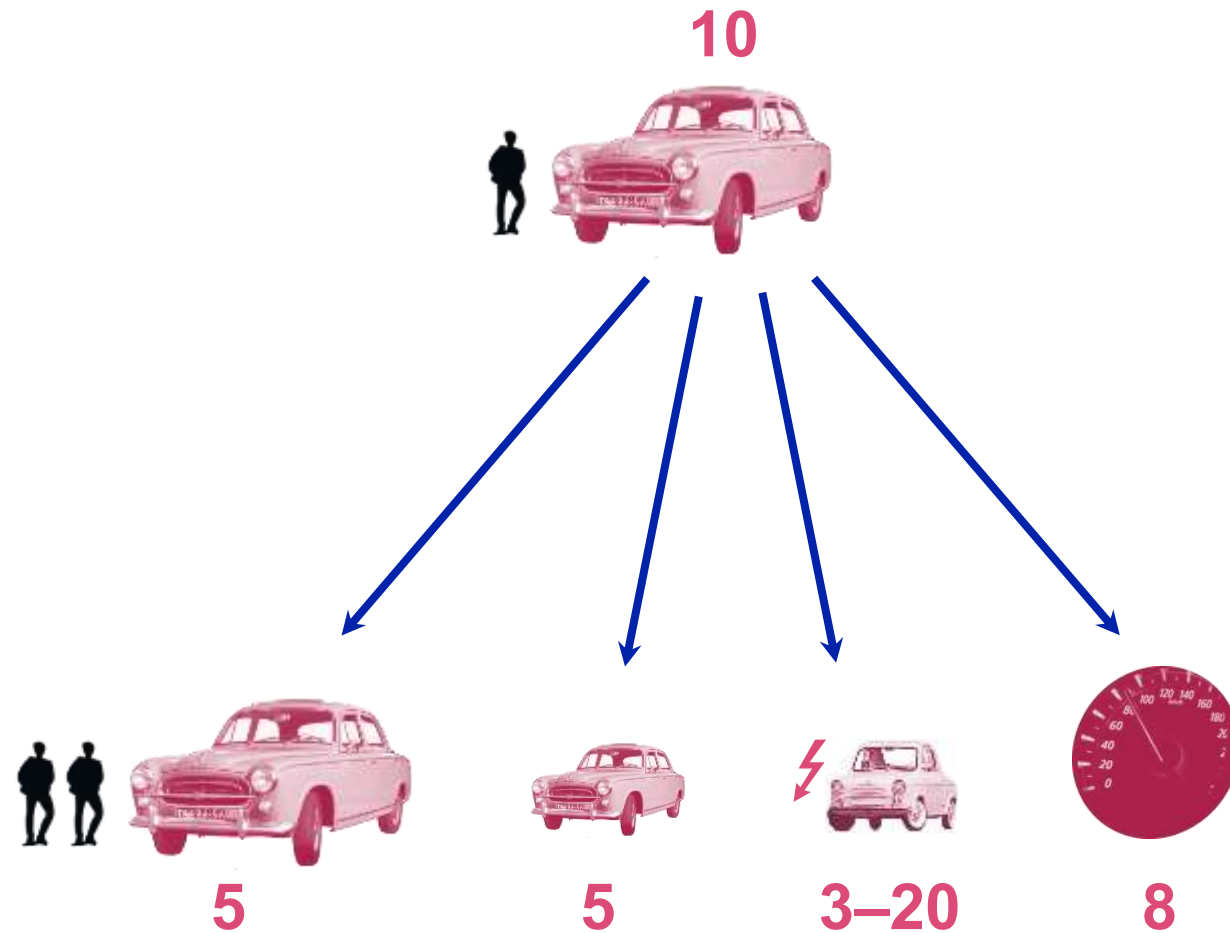
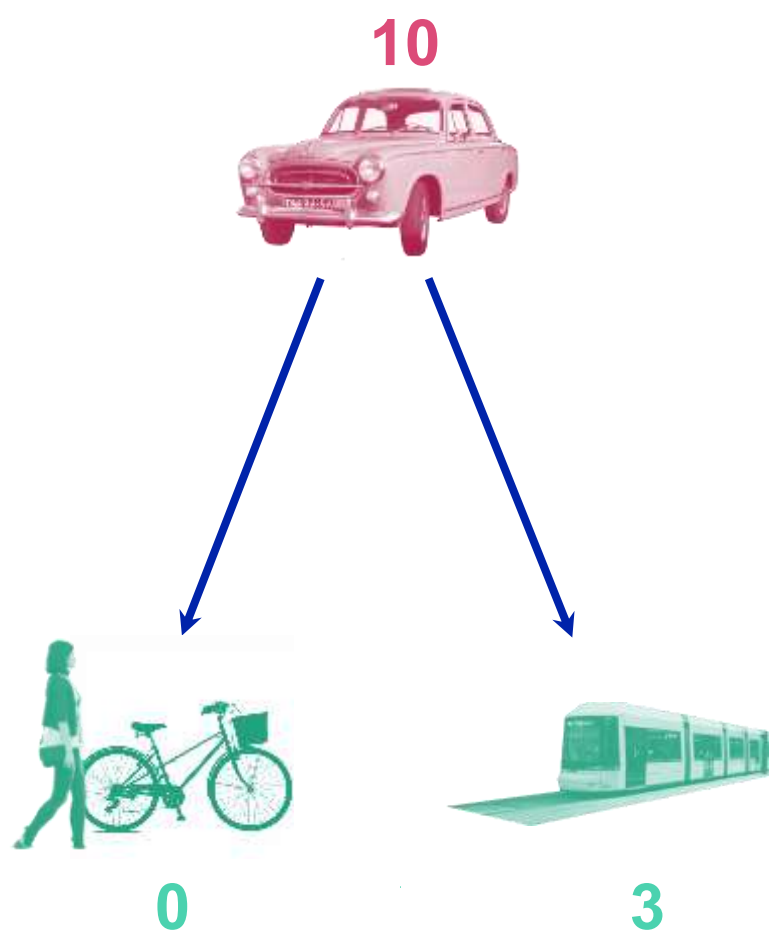


7%

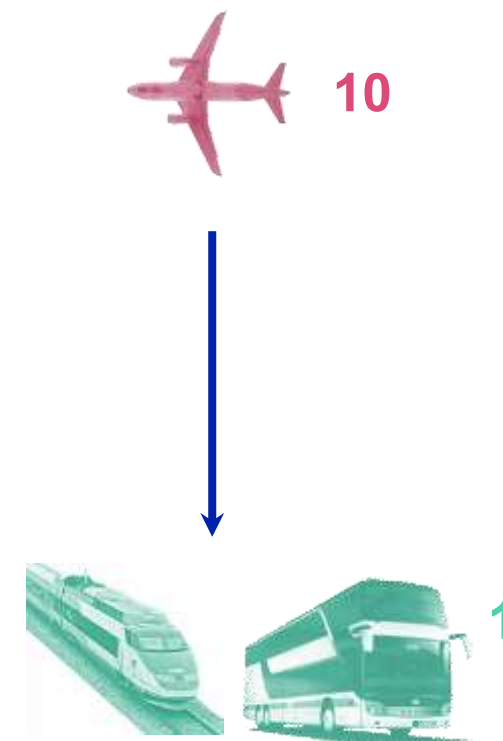
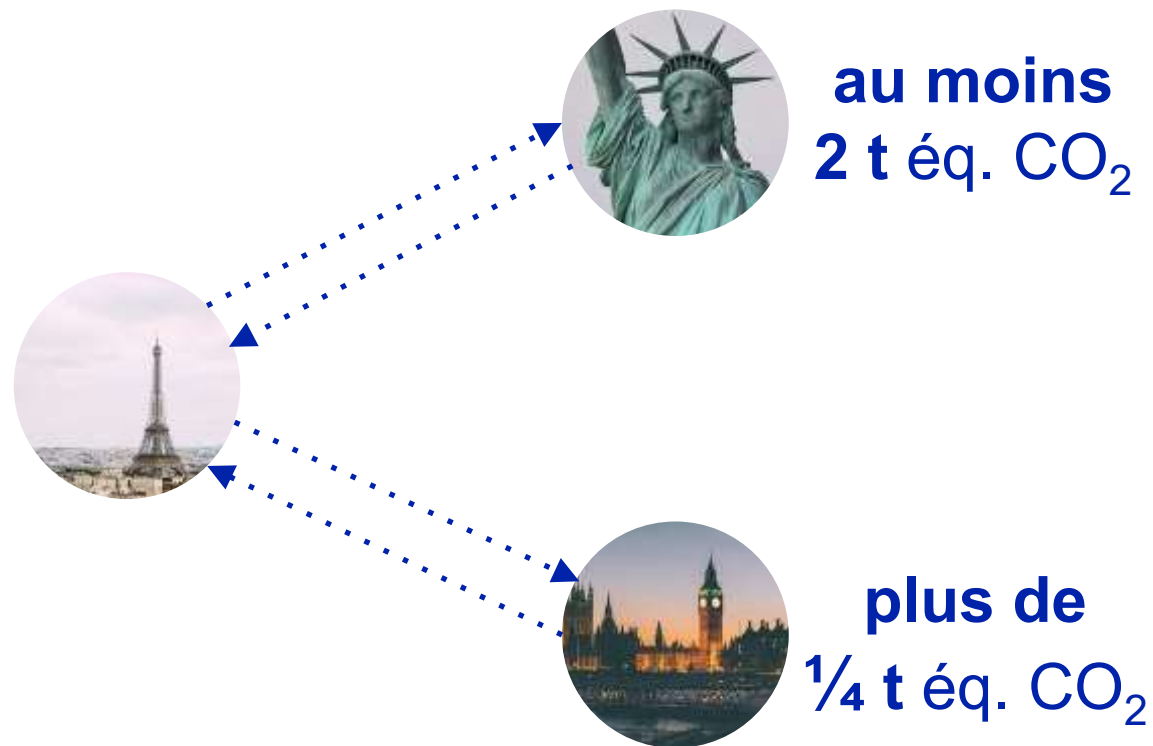


0%

3 kilomètres à pied, ça use les souliers (mais pas la planète)

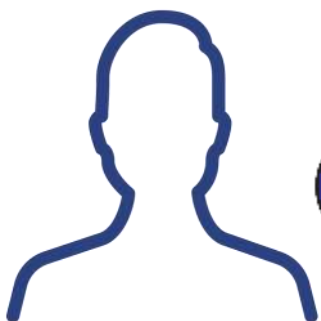


Paris–New York à la nage : COP ou PAS COP ?



GES environ **10 t** éq. CO₂

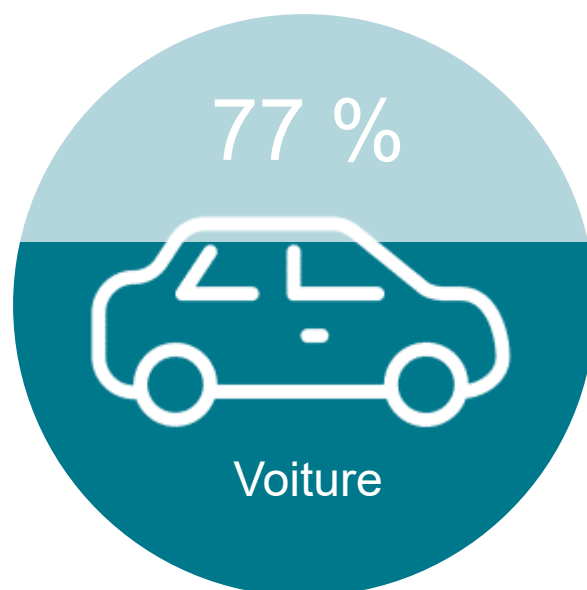
Bougez décarboné



Empreinte carbone
d'un(e) Français(e) en 2021 = environ **10 t éq. CO₂**



27 %
Déplacements



16 %



Avion

7 %



Autres

Solutions

TOP 1

Réduire le plus possible
l'utilisation de la voiture

TOP 2

Pour les trajets longs,
privilégier le train

TOP 3

Adopter
l'écoconduite



Alimentation

Qui a dit que c'était cuit ?



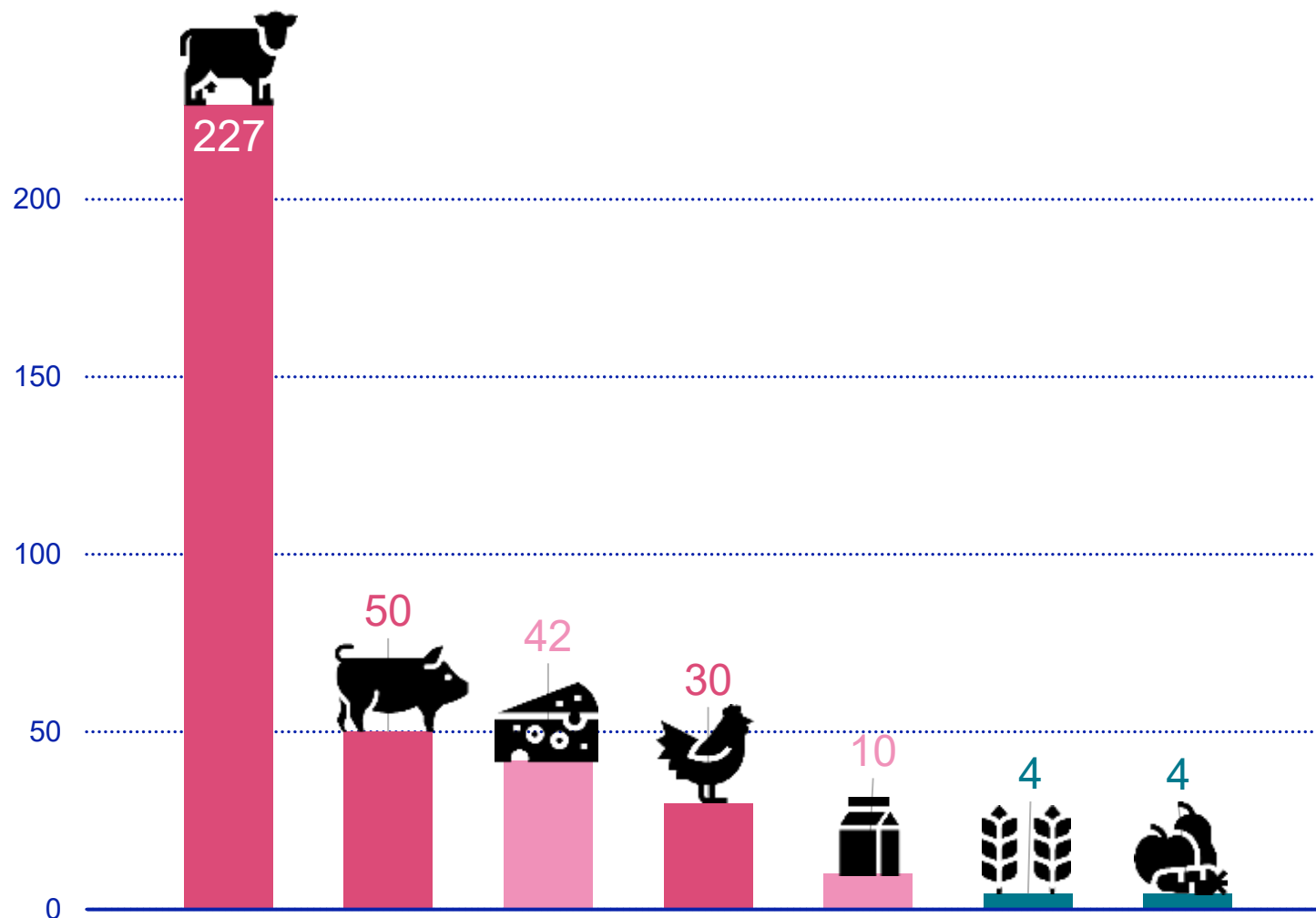
Quel est l'aliment le plus émetteur de gaz à effet de serre, et pourquoi ?

Qui a dit que c'était cuit ?



Émissions de GES pour la production d'un kg (poids net d'aliment consommable, en équivalent km parcourus en voiture*)

* Facteur d'émissions : 150 g CO₂eq/km

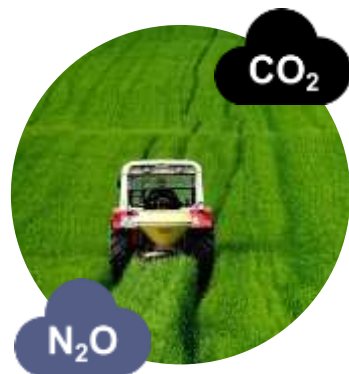


Source données : ADEME, INRIA, INSEE

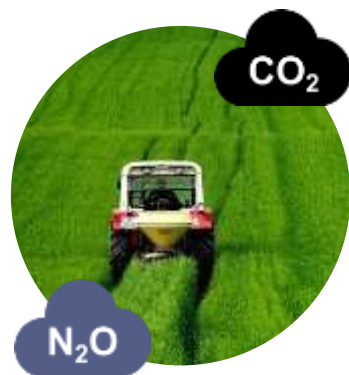
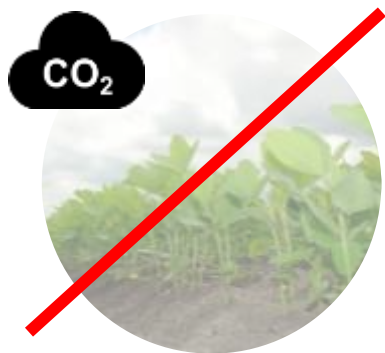
#BalanceTonBœuf !



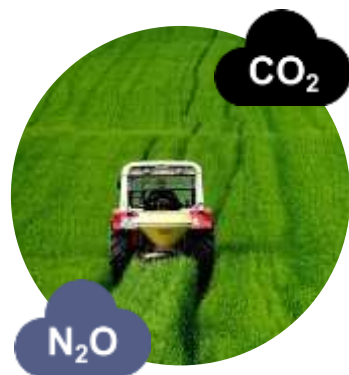
#BalanceTonBœuf !



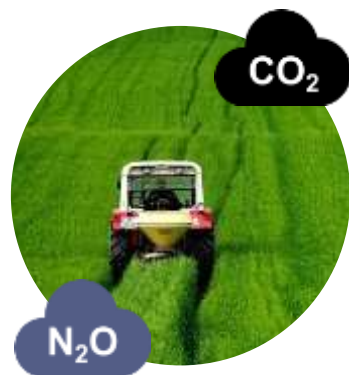
L'empire des carottes contre-attaque !



L'empire des carottes contre-attaque !



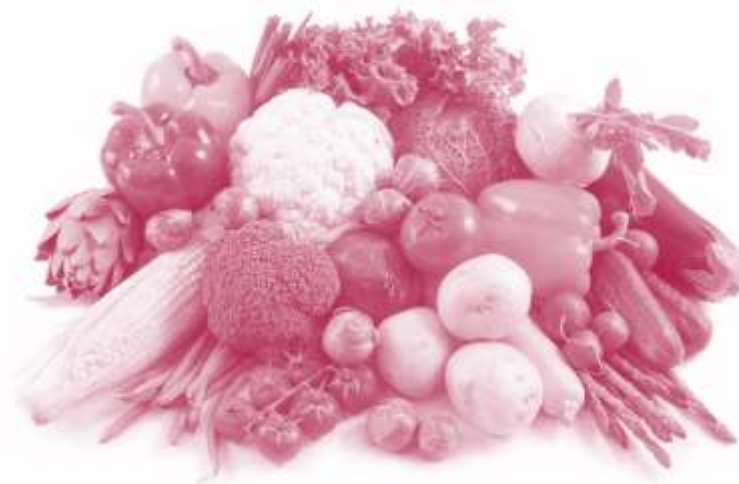
L'empire des carottes contre-attaque !



de saison



local



en vrac



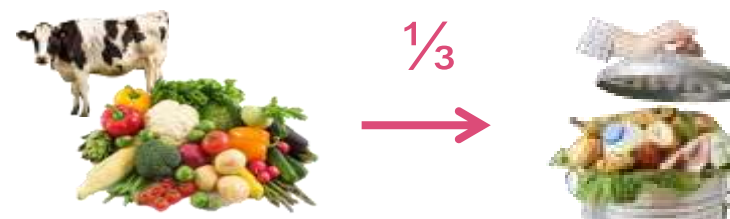
« Au fourneau ! »



Mangez autrement !



Mangez mieux et moins !



Ne pas gaspiller, ça en jette !

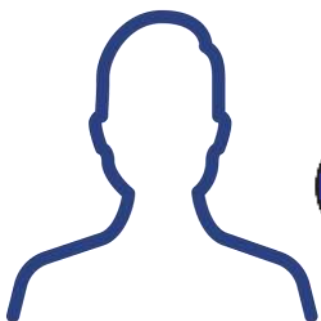


Mangez dans des petites assiettes !



Préférez les moches !

En résumé dans mon assiette...



Empreinte carbone
d'un(e) Français(e) en 2021 = environ **10 t éq. CO₂**



24 %

Alimentation

44 %



Viandes

17 %



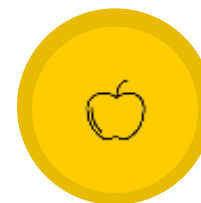
Produits
laitiers

17 %



Boissons

22 %



Fruits, légumes,
féculents, bases
et autres

Solutions

TOP 1

Moins de produits
d'origine animale

TOP 2

Cuisiner
de saison, local

TOP 3

Manger moins
(et mieux !),
gaspiller moins



Biens de consommation

Celui qui vous la souffle, il ne manque pas d'air !



La règle des 3 R



Une empreinte pas si virtuelle que ça...



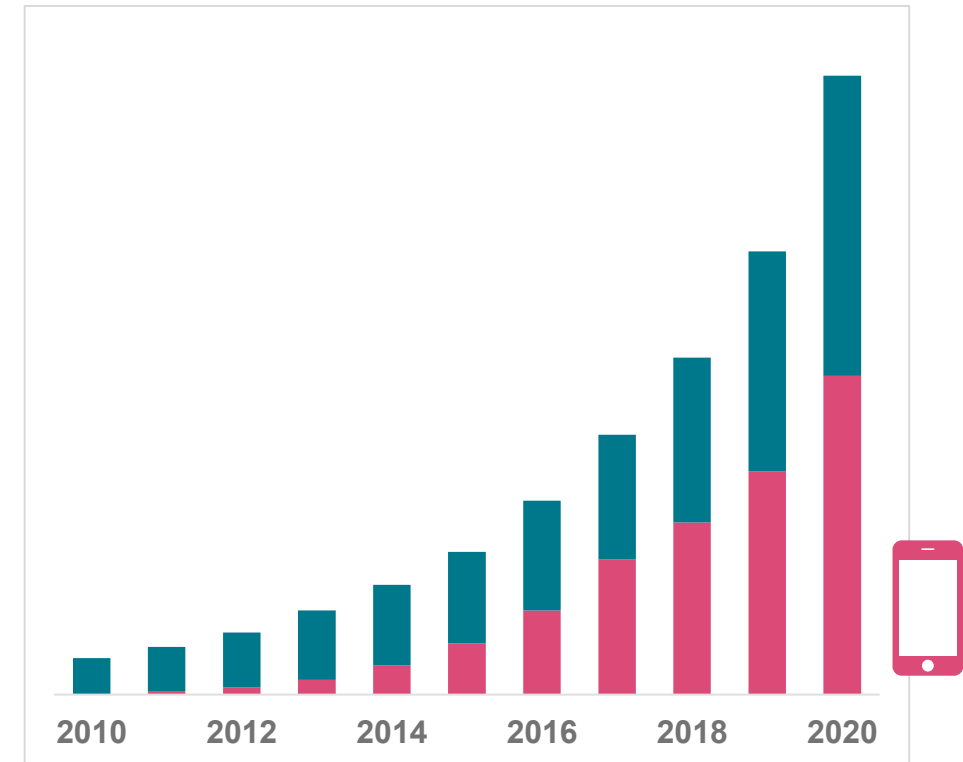
010011
101001
000100



010011	010011	010011	010
101001	101001	101001	101
000100	000100	000100	000
010011	010011	010011	010
101001	101001	101001	10
000100	000100	000100	00
010011	010011	010011	01
101001	101001	101001	10
000100	000100	000100	00
010011	010011	010011	01
101001	101001	101001	10
000100	000100	000100	00
010011	010011	010011	01
101001	101001	101001	10
000100	000100	000100	00

2010

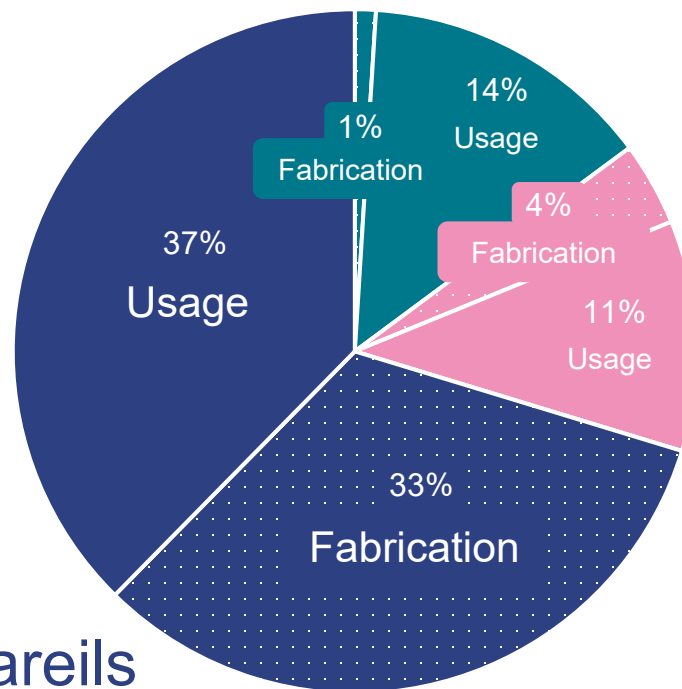
2020



Une empreinte pas si virtuelle que ça...



Data centers



Réseau

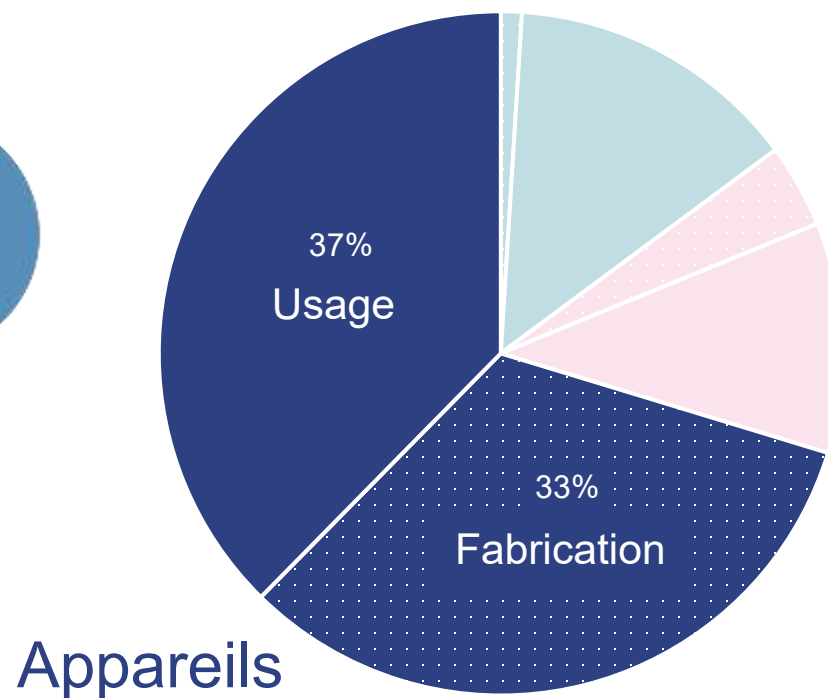
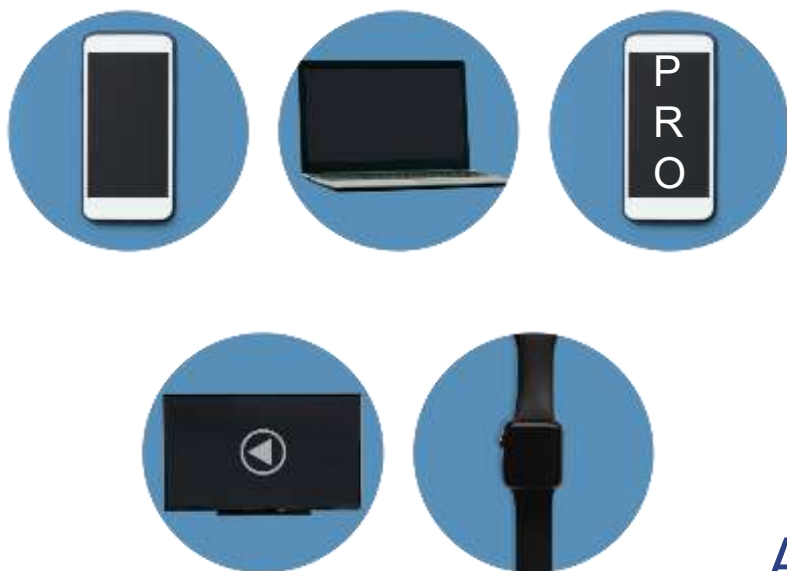


Appareils

Une empreinte pas si virtuelle que ça...



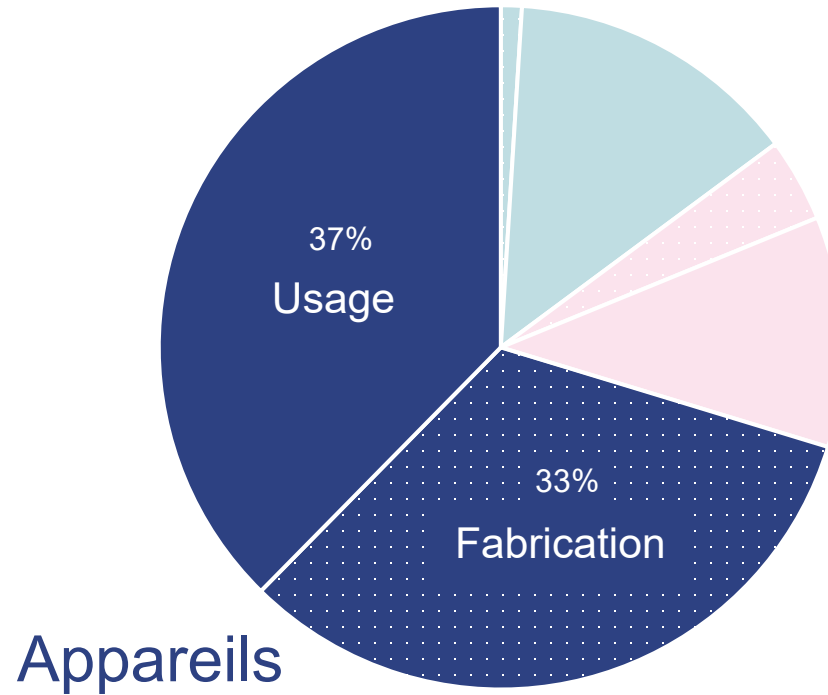
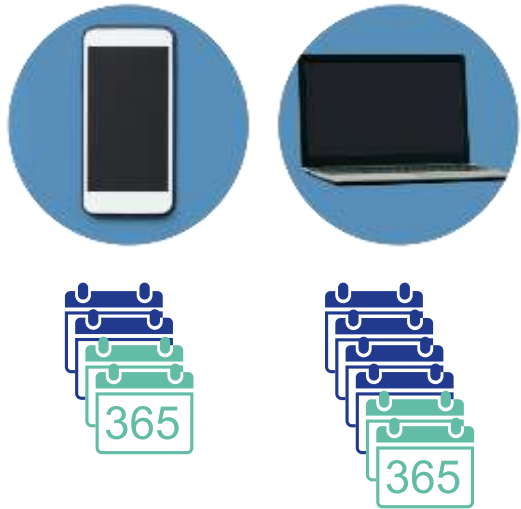
Empreinte carbone
liée aux appareils



Une empreinte pas si virtuelle que ça...



Empreinte carbone
liée aux appareils



Facile à réparer
et à en changer
la batterie



Adapté à mes
besoins

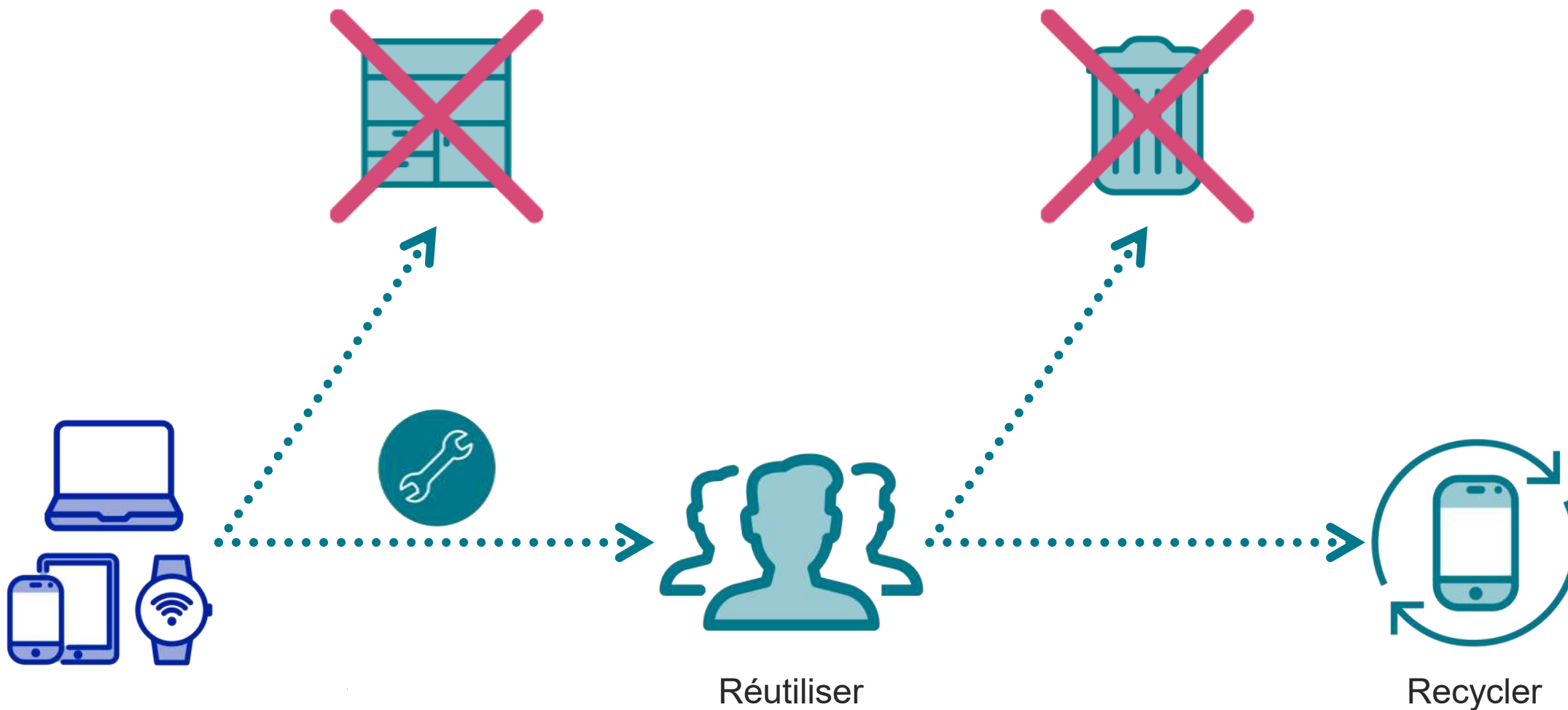


En mode avion
quand on dort



Limiter les
notifications et
les applis inutiles

Une empreinte pas si virtuelle que ça...

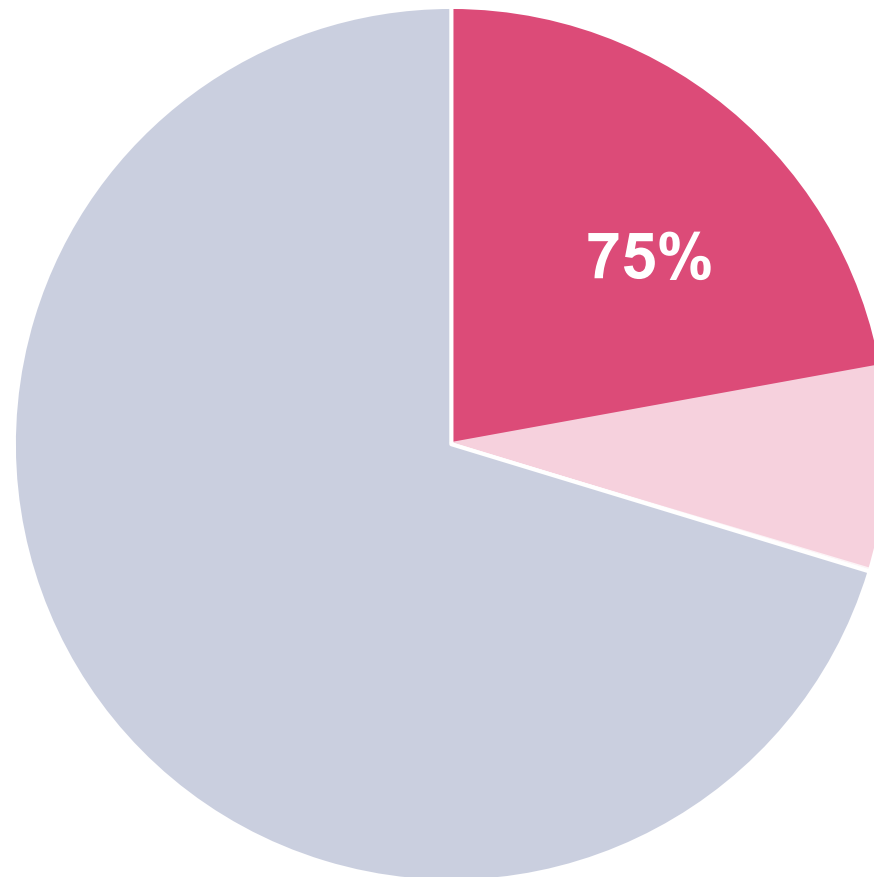
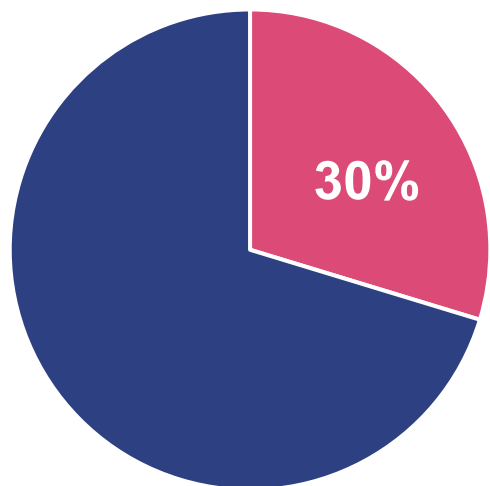


Une empreinte pas si virtuelle que ça...



Visionnage de vidéos

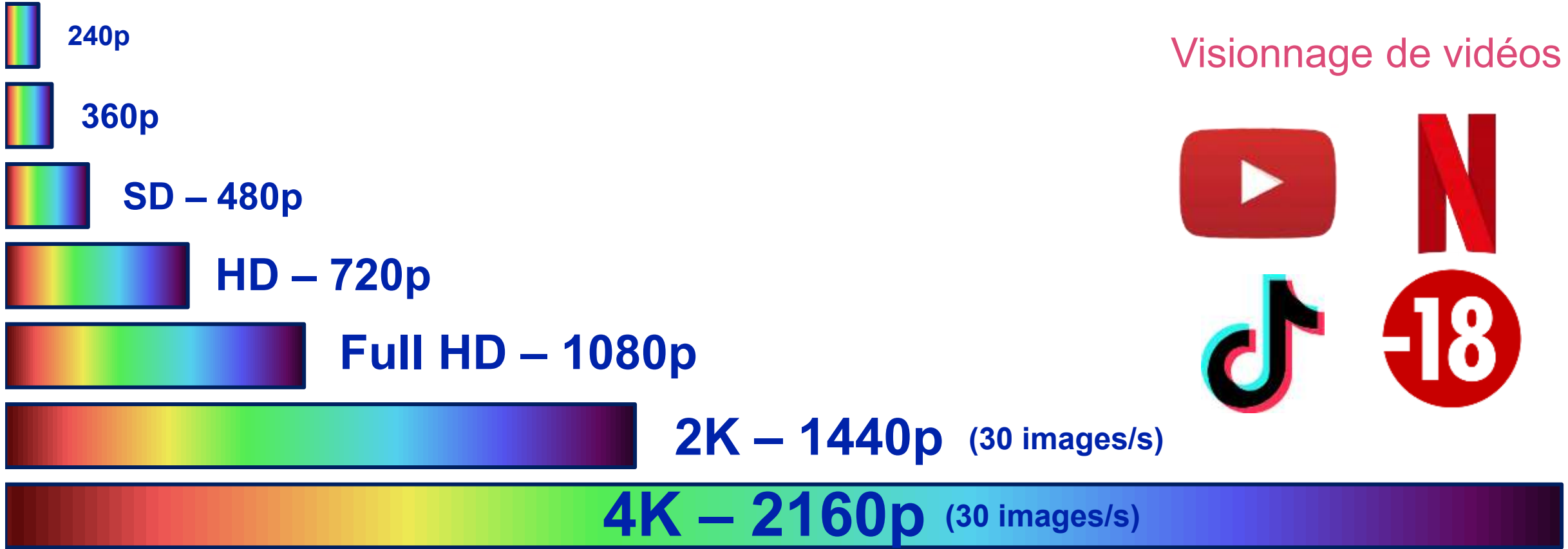
Infrastructures



Une empreinte pas si virtuelle que ça...



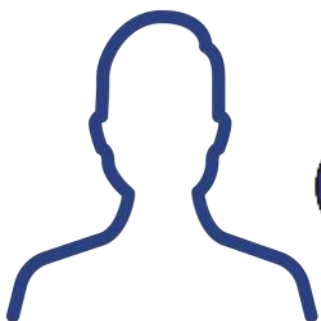
Visionnage de vidéos



(ajouter moitié plus avec 60 images/s)



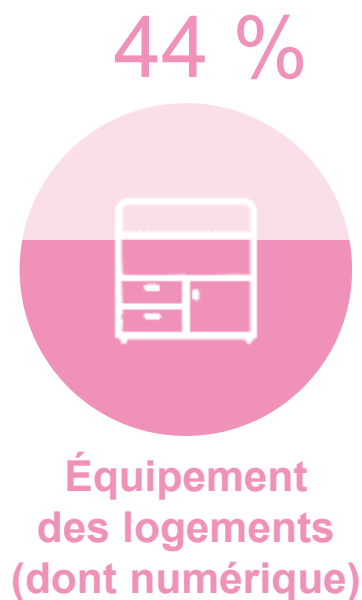
Moins de bien, ça fait du bien !



Empreinte carbone
d'un(e) Français(e) en 2021 = environ **10 t éq. CO₂**



16 %
→
Biens de
consommation



Solutions

1^{er} R

Acheter moins,
de meilleure qualité,
pour plus longtemps

2^e R

Acheter ou
vendre d'occasion

3^e R

Recycler



Énergie des logements

Quel usage émet le plus de gaz à effet de serre ?



Eau chaude



Chauffage



Cuisson



Électricité
(hors chauffage)



Et le gagnant est...



6%



Électricité
(hors chauffage)

4%



Cuisson

12%



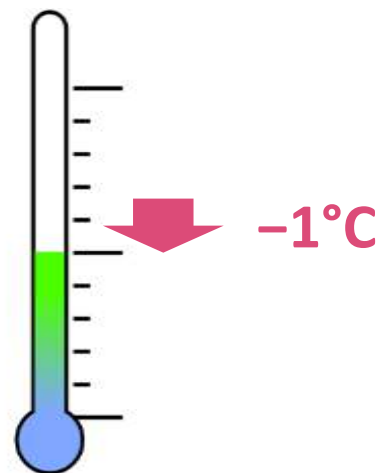
Eau chaude

78%



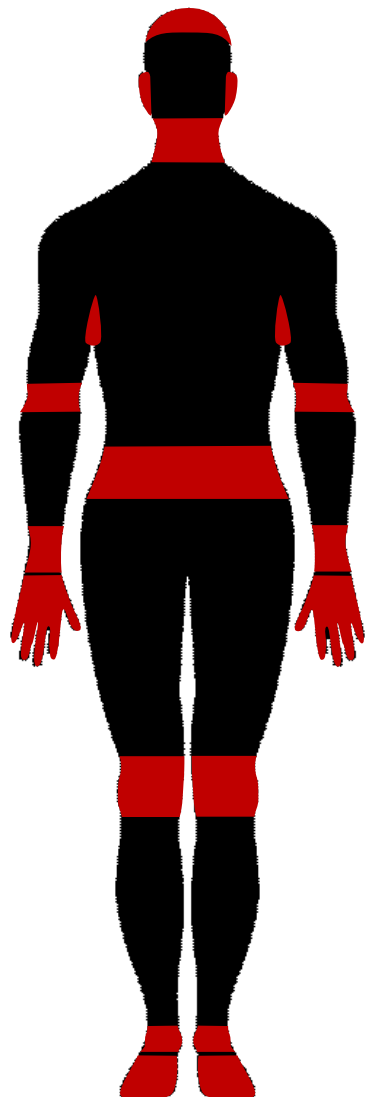
Chauffage

Home sweet home



jusqu'à -10%
de consommation de chauffage

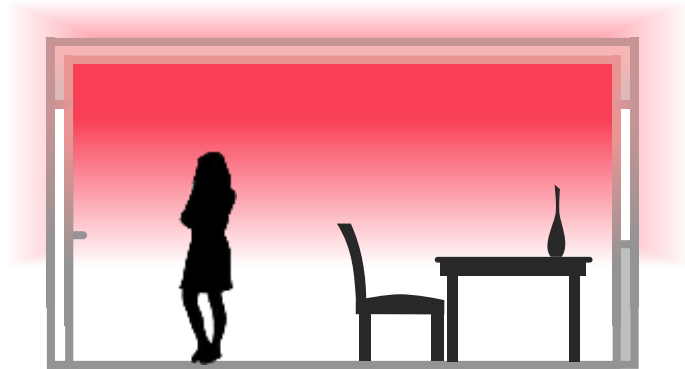
Homme, feel warm



Warm sweet home



Chauffer la pièce



Se chauffer, soi



10 à 20× plus
économique
qu'un radiateur



40 à 100× plus
économique
qu'un radiateur



Home green home



logement très performant



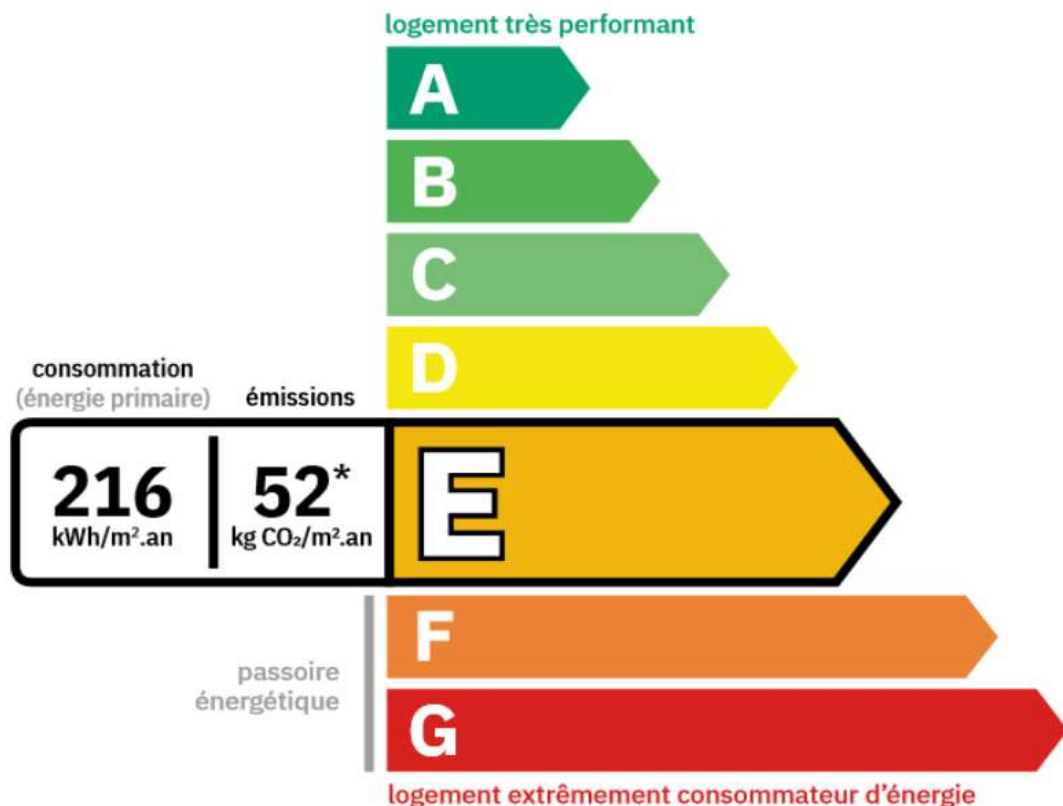
logement extrêmement consommateur d'énergie



Home green home

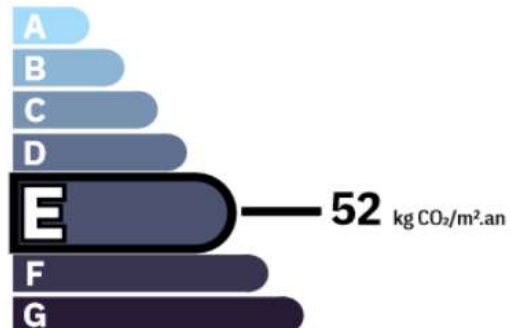


Performance énergétique



* Dont émissions de gaz à effet de serre

peu d'émissions de CO₂



émissions de CO₂ très importantes

Le niveau de consommation énergétique dépend de l'isolation du logement et de la performance des équipements. Pour l'améliorer, voir pages 4 à 6

Ce logement émet 7 933 kg de CO₂ par an, soit l'équivalent de 41 107 km parcourus en voiture.

Le niveau d'émissions dépend principalement des types d'énergies utilisées (bois, électricité, gaz, fioul, etc.)

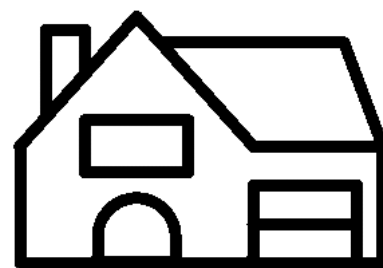
Home green home



logement très performant

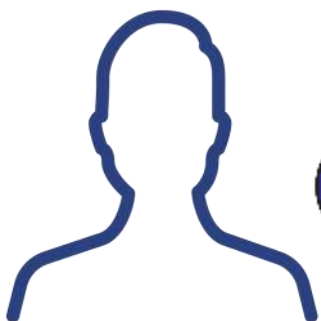


logement extrêmement consommateur d'énergie



jusqu'à 2x moins

Le logement, c'est maintenant !



Empreinte carbone
d'un(e) Français(e) en 2021 = environ **10 t éq. CO₂**



15 %

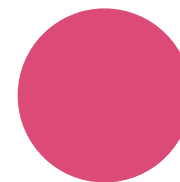
Énergie des
logements

78 %



Chauffage

22 %



Autres

Solutions

TOP 1

Se chauffer, soi, plutôt
que chauffer la pièce

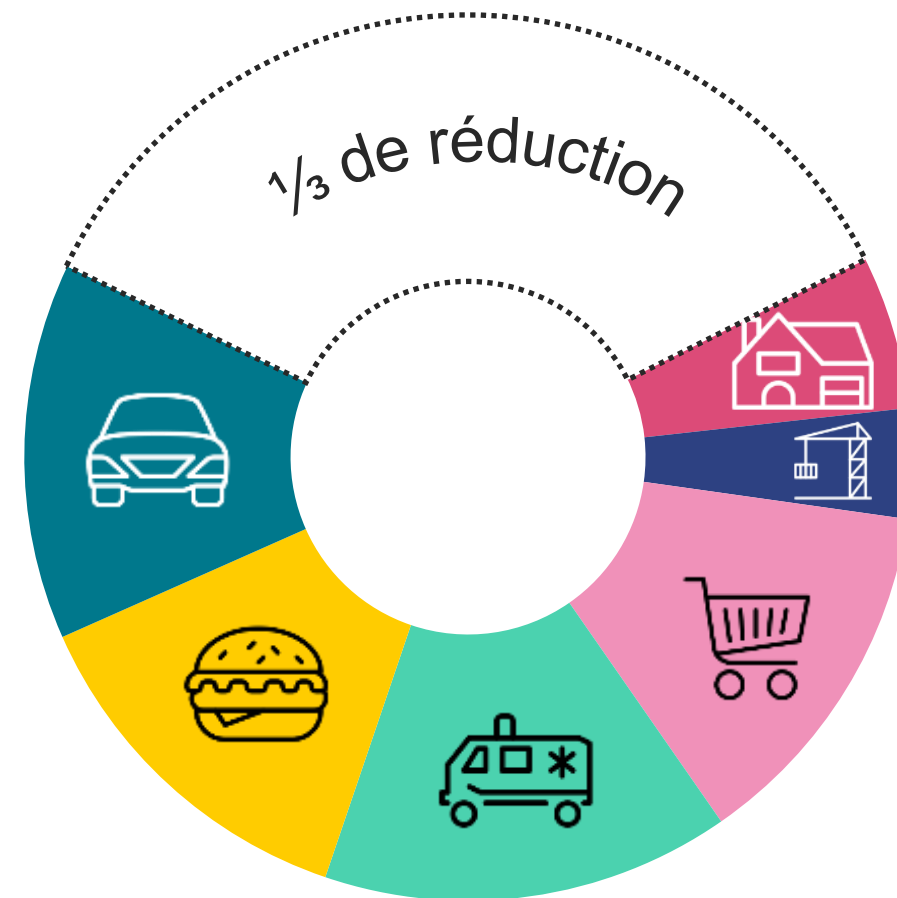
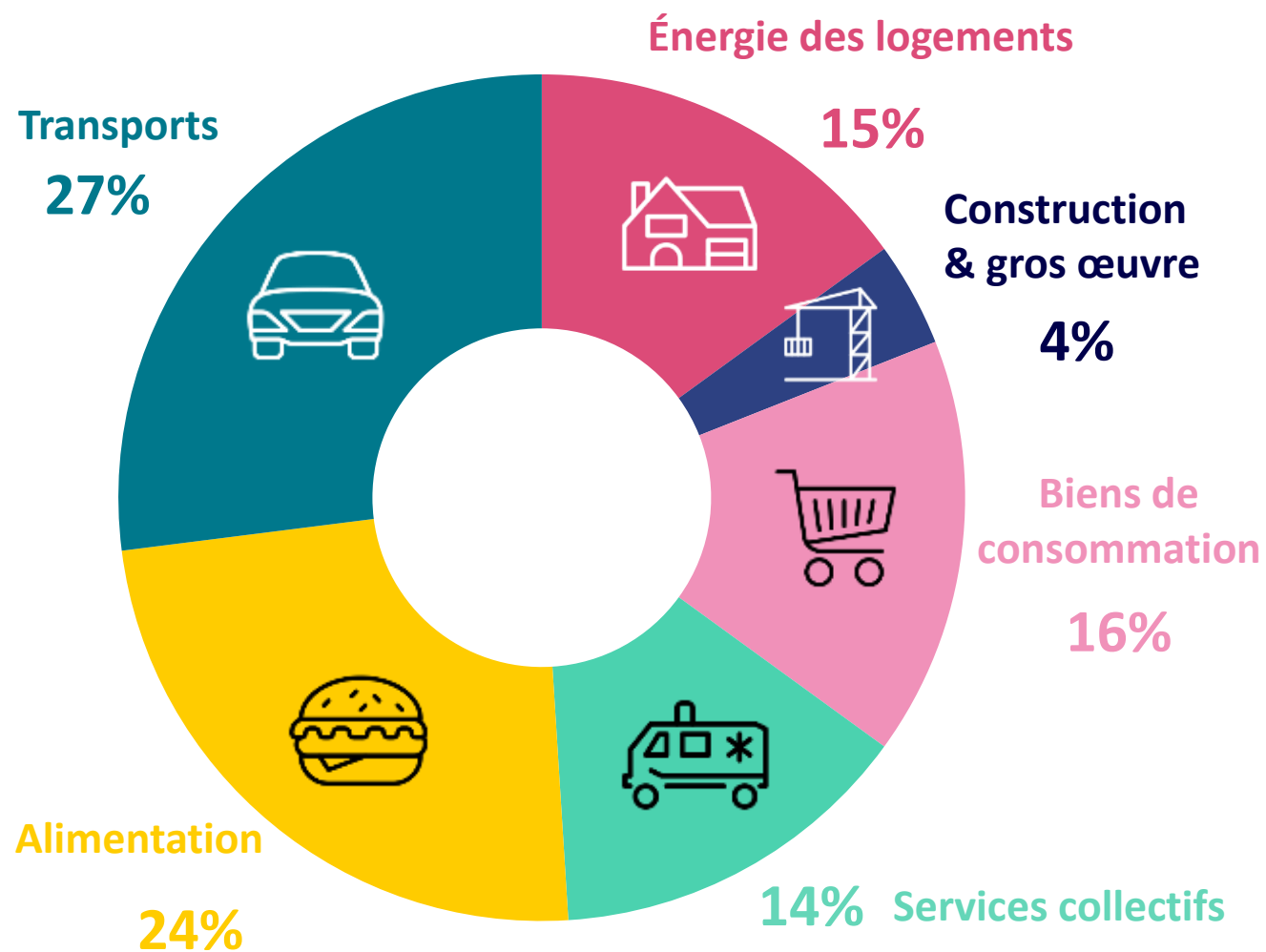
TOP 2

Choisir un meilleur
logement

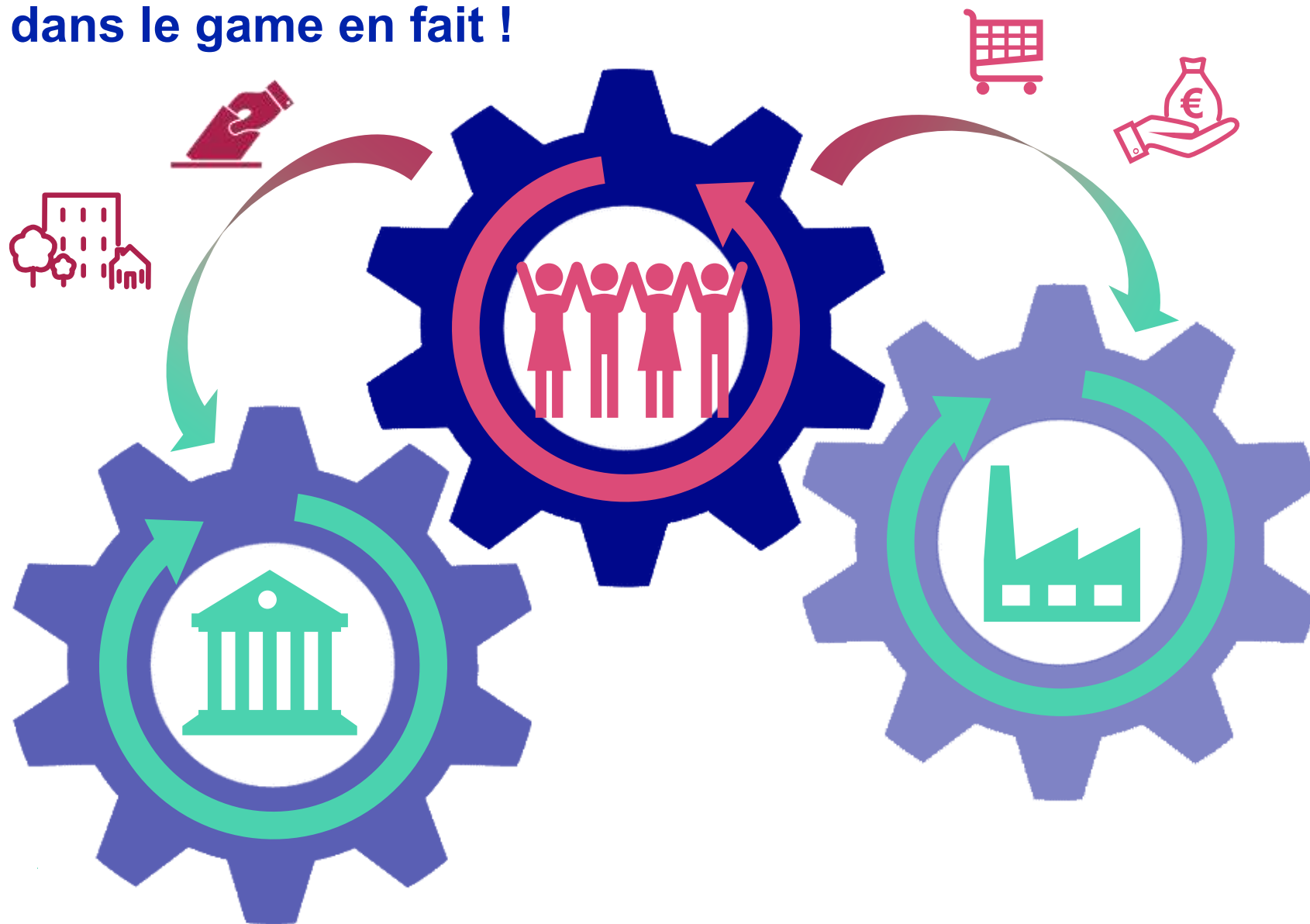
TOP 3

Rénovation
énergétique

Hey ! Je pèse dans le game en fait !



Hey ! Je pèse dans le game en fait !



Si on veut décarboner le pays tout entier, il nous faut un plan(.fr)



Le chemin est long...
mais la balade en vaut la peine !



Le chemin est long...
mais la balade en vaut la peine !



Le chemin est long...
mais la balade en vaut la peine !



Si on se résume...

Je me déplace

J'utilise le plus possible les alternatives à la voiture

Je prends le moins possible l'avion

Au volant, j'éco-conduis, je lève le pied

Je consomme

Je réduis mes achats neufs

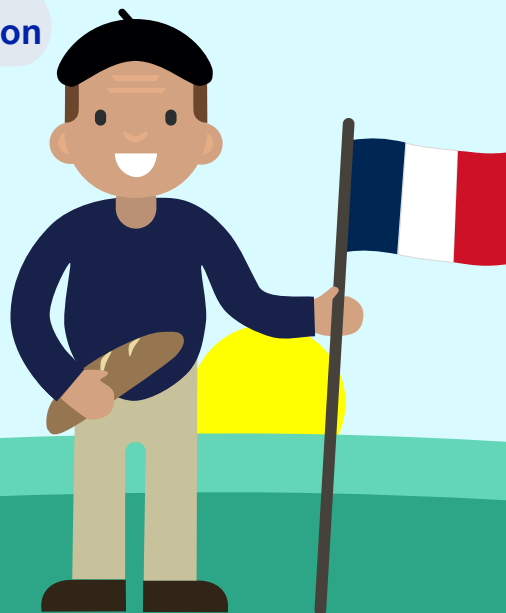
Je réutilise le plus possible, je partage, j'achète d'occasion

Je recycle

J'agis à plusieurs



$\frac{1}{3}$
de réduction



Je mange

Je mange moins de viande, en particulier moins de bœuf

Je mange de saison, et local

Je mange moins, j'évite de gaspiller

Je me loge

Je me chauffe, moi, plutôt que chauffer la pièce

Je choisis un logement bien isolé

J'isole mon logement

En moyenne (2021) : environ 10 t éq. CO₂

Merci !

Donnez votre opinion
sur nos conférences :



Votre avis est important !

Pour en savoir plus
et nous rejoindre :



www.theshifters.org