

**Forum Citoyen**  
**Leff Ar Mor**



# **MANGEONS LOCAL !!**

**PRODUCTEURS LOCAUX SUR  
LE TERRITOIRE DE  
LEFF ARMOR COMMUNAUTE**

**LEFFARMOR**  
communauté 

**Edition 2022 / 2023**

## **PRESENTATION**

**Créée en décembre 2003, l'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor », dont le siège est à Lanvollon, a pour domaine d'actions le territoire de Leff Armor Communauté.**

**Forte de 70 membres, dont plusieurs élus, elle a pour but « d'apporter sa contribution à la vie du territoire communautaire et au travers de réflexions et de projets d'animation, en lien avec les préoccupations des habitants, elle souhaite favoriser l'expression citoyenne ».**

**C'est dans cet esprit que les membres ont souhaité mettre en lumière les producteurs locaux, pour certains en agriculture biologique, qui œuvrent au quotidien pour proposer aux citoyens des produits de qualité près de chez eux.**

**La constitution de cette liste (50 producteurs) est le fruit d'un important travail collectif de recensement au cours duquel les membres de l'association, en dehors de l'accueil chaleureux qui leur a été réservé, ont rencontré des personnes passionnées par leur métier, des producteurs réfléchis et conscients de leur place et de leur apport dans la chaîne alimentaire globale. Chaque producteur porte un numéro, ce qui permet sa localisation sur la carte en fin de document.**

**Ce livret n'aurait pu être réalisé sans le partenariat avec  
Leff Armor Communauté qui a permis son édition.**

**Le dépliant peut comporter des erreurs ou des omissions.  
N'hésitez pas à nous en faire part. Merci.**

**[contact@forumcitoyen.net](mailto:contact@forumcitoyen.net) 02 96 21 79 17**

**Ce livret a été modifié en juin 2022 selon les informations  
recueillies auprès des producteurs.**

***L'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor »***

## **1 FERME DE LA GRANDE LANDE**

La Grande Lande 22170 Plélo

Jean-Noël Tardivel : 06 77 14 75 83

[www.fermedelagrandelande.fr](http://www.fermedelagrandelande.fr) - [tardivel.marie-francoise@wanadoo.fr](mailto:tardivel.marie-francoise@wanadoo.fr)

Producteur de porcs sur paille

Commande sur appel téléphonique : Viande de porc (en colis), Pâté de jambon aux algues, Pâté de porc au porto, Terrine de jambon au thym, Rillettes de porc aux algues, Rillettes de porc, Pâté de jambon, Viande, Epicerie, Coffrets.

## **2 FERME DES VERGERS**

2 Les Vergers 22170 Plerneuf

Pascal Schmitz : 06 45 30 82 23

[tschmitz@capformations.ch](mailto:tschmitz@capformations.ch)

Producteur BIO : Caissettes de 5 à 10 kg de veau de lait, de bœuf (race Armoricaïne) et de porc (porc blanc de l'ouest)  
Livraison chez les particuliers - Pas d'accueil à la ferme  
Commande possible par Internet ou téléphone

### **3 AU BIO COCHON (Earl Rubernard)**

2 Rubernard 22170 Plouagat

Marilyne Le Tyrant : 06 22 08 18 79

[aubiocochon@gmail.com](mailto:aubiocochon@gmail.com)

Vente de porc bio, né, élevé et transformé à la ferme  
Colis de 6 kg composés de côtes – rôtis – saucisses -  
chipolatas – pâté. A retirer le vendredi de 16 h 00 à 19 h 00

### **4 FERME KY REGALE**

2 Kérégal 22580 Plouha

Mélanie Nogues : 06 21 78 66 46

[noguesm@nive.fr](mailto:noguesm@nive.fr) [lafermekyregale.fr](http://lafermekyregale.fr)

**Produits : Bœuf Salers – Veau Salers – porcs Bio en plein air –  
abats :**

**soit sous forme de colis soit au détail à la ferme (mardi et  
vendredi 17 h 30 / 19 h) soit sur les marchés de Plouha et  
Plouézec)**

## **5 GAEC VERGER DES ALOUETTES**

Rue de la Boissière 22290 Lanvollon

Michel Le Goas : 06 62 02 12 10

[vergerdesalouettes@gmail.com](mailto:vergerdesalouettes@gmail.com)

Producteur récoltant BIO : cidre – jus de pomme – vinaigre de  
cidre - miel

Pommes du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

Vente sur marchés : Paimpol – Lannion – Saint Briec

Vente au siège de l'exploitation de 15 h à 19 h du 1/10 au 31/3  
tous les jours sauf le dimanche

## **6 EARL BELLEVUE**

Bellevue 22590 Trégomeur

Pascal et Isabelle Richard : 06 81 07 82 77

[bellevuerichard@wanadoo.fr](mailto:bellevuerichard@wanadoo.fr)

Producteur de porcs sur paille

Vente dans 4 boucheries locales dont en exclusivité pour  
Terroir et Tradition à Lanvollon

## **7 FERME DE KERMEDRET**

Kermedret 22170 Boquého

Frédéric Gaubert : 07 69 33 29 22 - 06 43 53 90 01

Vente de viande BIO bœuf et veau – Colis à partir de 10 kg  
Vente d'œufs BIO – Réservation par téléphone

## **8 EARL LE COQ**

Kerlouzaouen 22170 Boquého

Xavier et Sylvie Le Coq : 07 71 12 99 35

[xs.lecoq@gmail.com](mailto:xs.lecoq@gmail.com)

Vente d'œufs BIO dans magasins locaux  
Poules races Lohman et Yline en parcours extérieur

## **9 MISCANTHUS DU GOELO**

Lanloric, route de Pléguen 22580 Plouha

Eric Le Clec'h : 06 09 99 14 18

[contact@miscanthusdugoelo.com](mailto:contact@miscanthusdugoelo.com)

Paillage horticole écologique  
Retrait des marchandises sur RDV par téléphone

## **10 ELEVAGE ABERDEEN ANGUS**

**Kergouezou 22200 Pommerit le Vicomte**

**Carole Wilvers : 07 84 06 18 01**

**[contact@aberdeen-angus-kergouezou.com](mailto:contact@aberdeen-angus-kergouezou.com)**

**Vente de jus de pommes BIO en 3 litres et d'œufs BIO  
Prendre RDV pour le retrait**

## **11 EARL FERME DU PERE VAUDRY**

**7 Kervaudry 22200 Pommerit le Vicomte**

**François Gobillot : 02 96 21 71 21 – 06 33 46 44 29**

**[francoisgo18@gmail.com](mailto:francoisgo18@gmail.com)**

**Volailles élevées en liberté : poulets, pintades, canards,  
pigeonneaux, dindes, .....**

**Marchés Paimpol, Guingamp, Perros, Plerneuf, Morlaix,  
Châtelaudren, Pommerit le Vicomte**

**A la ferme : mardi, mercredi, samedi 14h >18 h**

**Dépôt supérette de Pommerit le Vicomte.**

**Animaux élevés aux céréales cultivées sur l'exploitation**



## **12 FERME DES AUBRAC**

Kerbalan 22290 Gommenec'h

Emmanuel Vincent : 02 96 52 32 11 – 06 33 78 87 31

Vente colis de viande AUBRAC - Uniquement sur réservation préalable par téléphone. Les retraits de colis se font sur rendez-vous uniquement. Colis de 10 kg. Pièces mises sous vide à l'unité et étiquetées.

Plus d'infos <http://vente-viande-aubrac.lesecuriesdekerbalan.com/colis.php>

## **13 SOCIETE L'OEUF DE BEAUPRE**

Lieu-dit Beaupré 22170 Lanrodec

Anthony Mahé : 09 67 34 33 69 – 02 96 32 62 01

Producteur œufs - Vente aux particuliers à la ferme

## **14 FERME LA CLE DES CHAMPS**

40 Kério-Cozou 22170 Bringolo

Annick Brient : 02 96 79 55 97 – 06 89 67 05 75

[annickbrient@gmail.com](mailto:annickbrient@gmail.com)

Vente à la ferme légumes de saison BIO lors de 2 marchés :  
Mercredi de 14 h à 18 h et le samedi de 10 h à 13 h.  
Possibilité paniers, vente restaurants et magasin « court-circuit » Plouagat

## **15 LE RUCHER DE L'ARGOAT**

Moulin aux moines 22800 Cohiniac

François Le Dudal : [lerucherdelargoat@hotmail.com](mailto:lerucherdelargoat@hotmail.com)

Apiculteur : vente directe dans les commerces locaux  
Miels de fleurs d'été, de châtaignier, de printemps, de sarrasin.

Pâte à tartiner miel / amande

Visites pédagogiques sur rendez-vous

## **16 LA FERME DU GOAZIO**

13 Kerhonn 22200 Pommerit-le-Vicomte

Nadine Ohier : 0677402460

[fermedugoazio@orange.fr](mailto:fermedugoazio@orange.fr)

Producteur BIO : Cueillette fruits – légumes - fleurs  
Lundi, mercredi, et vendredi 14 h - 19 h samedi de 10 h -18 h  
Marché de Paimpol le mardi matin

## **17 EARL BONNE ESPERANCE**

9 Kersimon 22200 Pommerit le Vicomte

Corinne et Christophe Chassé : 0619904736

[bonneesperance@orange.fr](mailto:bonneesperance@orange.fr)

Vente Directe de Fromage de chèvre fermier sur l'exploitation  
Mercredi de 14 h 00 à 16 h 30 et le Samedi de 14 h 30 à 16 h 30

Marchés : Pommerit le Vicomte – Plouha – Guingamp –  
Châtelaudren – Paimpol – Plerneuf – Lanrodec -Pleubian

## **18 FRAISERAIE DE KERGREHEN**

Kergrehen 22170 Plélo

Philippe Huet : 02 96 74 19 46 Site :  
<http://fraiseraiekergrehen.wix.com>

Cueillette fruits – légumes – vente de céréales  
Mai à Novembre : lundi – mercredi – samedi : 8 h 30//12 h 30 et  
14 h 0/ 19 h  
Selon conditions météo et production téléphoner ou consulter  
site Internet

## **19 FERME Pascale LE MOINE**

Pointe de la Tour 22280 Plouha

02 96 22 68 91 – 06 52 56 72 49  
[pascaldenislemoine@orange.fr](mailto:pascaldenislemoine@orange.fr)

Vente de viande de bœuf de race Charolaise sur commande  
Colis de 12 à 20 kg

## **20 FERME Jean François TARTIVEL**

Kerguyomard 22290 Pludual  
06 07 24 83 48

Producteur / récoltant BIO : légumes et fruits  
Vente directe à la ferme : samedi 9 h -12 h

Vente magasin à Lanvollon « Aux Saveurs Paysannes » fruits  
et légumes provenant producteurs locaux du mardi au samedi :  
9 h -13 h et 14 h 30 – 19h

Florian Colin : 06 85 81 69 78 – [florian.colin86@orange.fr](mailto:florian.colin86@orange.fr)  
Livraison à domicile sur demande

## **21 MIELLERIE DE KERJOLY**

Kerjoly 22170 Saint Jean Kerdaniel

Jean Baptiste Le Verre : 06 83 09 63 76

[jebleverre@orange.fr](mailto:jebleverre@orange.fr)

Production et vente cde miel en direct sur rendez-vous

## **22 LA FERME DU ROHA**

11 route de Pléguien 22410 Plourhan limite Pléguien

Laurent Le Mézec : 02 96 70 21 66

[laurent.le-mezec@wanadoo.fr](mailto:laurent.le-mezec@wanadoo.fr)

Producteur / récoltant BIO : légumes et fruits de saison  
Magasin à la ferme mercredi et vendredi de 14 h30 à 18 h 30

## **23 FOURNIL DE TOUL AR LAN**

Saint Guignan 22170 Saint Jean Kerdaniel

Damien Macé : 06 41 37 06 00

[damien.mace@hotmail.fr](mailto:damien.mace@hotmail.fr)

Vente de pain bio au levain cuit au feu de bois – 2 fournées par  
semaine – réservation conseillée

Vente de 16 h 30 / 19 h 00 : mardi chapelle de Saint Guignan  
Vendredi au fournil

## **24 FERME NORBERT LESNE**

14 rue de la Libération, La Corderie 22170 Plélo

Norbert Lesné : 06 86 30 32 22 – 02 96 74 35 27

**Producteur de porcs sur paille**

**Vente viande de porcs à 6 charcutiers de la région de Saint**

**Brieuc et l'AMAP de Boquého - Vente de viande en colis**

**Production et vente de miel en direct sur rendez-vous**

## **25 SARL DE MEZENNES**

Mézennes 22200 Pommerit le Vicomte

Yann Capitaine : 02 96 21 99 05 [veroniquecapitaine@orange.fr](mailto:veroniquecapitaine@orange.fr)

Producteur qui cultive à Mezennes, sur un terrain de 3 ha et dans une serre de 4.000 m<sup>2</sup> différents légumes de saison : légumes anciens (panais, topinambour, radis noir), salade, pomme de terre, tomate, ..... , plants de saison : salade, oignons, fraisières, ...

Marchés de Lanvollon, Penvénan, Plérin, Plouha et Saint-Laurent-de-la-Mer.

Mardis soir de 16h00 à 19h00 sur la place du centre de Pommerit le Vicomte. Possibilité de passer commande.

## **27 LE POTAGER DE KERVAUDRY**

**8 bis Kervaudry proche Prat Danouet 22200 Pommerit le  
Vicomte**

**Manuel Ruiz : 06 02 22 45 81**

**[lepotagerdekervaudry@laposte.net](mailto:lepotagerdekervaudry@laposte.net)**

**Vente de tout type de légumes frais BIO  
Marché de Pabu tous les mardis de 16 h > 19 h toute l'année**

## **26 MIEL JEAN SALAUN**

**31 Lizelech 22290 Tréméven**

**Jean Salaun : 02 96 52 36 03**

**[jean.salaun22@orange.fr](mailto:jean.salaun22@orange.fr)**

**Producteur de miel : Vente à domicile  
Dans les superettes de Pléhédél et de Lanvollon**

## **28 FERME DU CHEMIN VERT**

Le Boscau 22170 Boquého

Anna Le Guern : 06 48 65 75 58  
le.guern-anna@orange.fr

Vente de viande BIO de veau ou de bœuf en colis. Possibilité de steaks hachés, merguez

## **29 BOSK'AMAP**

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Sandrine Sérandour (0675935542) et Françoise Zurcher  
(0676740614) co-présidentes

29 La Ville Blanche 22170 Boquého

[bosk'amap@orange.fr](mailto:bosk'amap@orange.fr)

Livraison chaque vendredi soir de 17 h 30 à 19 h (Au Soleil Levant, place de l'église à Boquého) de paniers BIO comportant selon le choix de l'adhérent des légumes, des œufs, du fromage (chèvre, brebis, vache), jus de pomme, pain et ponctuellement miel, pleurotes, viande (veau, bœuf, porc)

## **30 EARL DE KERGUS**

**Kergus 22170 Lanrodec**

**Jean Pierre Le Fèvre : 06 71 24 29 99**

**[earl-de-kerqus@orange.fr](mailto:earl-de-kerqus@orange.fr)**

**Vente de viande bovine race limousine par 16<sup>ème</sup> (poids 18 à 20 kg), tous types de morceaux par colis. Réserver par téléphone.**

## **31 LA FERME DE LA LANDE, EARL DU CHATAIGNIER**

**17 Penquer 22290 Pléguien**

**Guillaume et Nelly Le Fèvre : 02 96 70 21 67 – 06 20 54 75 38**

**[lefevre.nelly@sfr.fr](mailto:lefevre.nelly@sfr.fr) - [lafermedelalande3.webnode.fr](http://lafermedelalande3.webnode.fr)**

**Vente de viande de bœuf parthenais- porc fermier en semi plein air (en conversion Bio) : colis sur commande retirés à la ferme**



## **32 FERME DE BUHARD**

3 Buhard 22590 Trégomeur

Cyril Collin : 06 83 38 11 00 [collin.cyril@yahoo.fr](mailto:collin.cyril@yahoo.fr)

Vente de viande de veau BIO, bœuf BIO, porc conventionnel  
sans OGM

Sur commande, colis en « semi – gros » (tous les morceaux)

Colis : porc : 10 kg - veau : 10 kg – bœuf : 20 kg

Commande par tel ou par mail – Retrait à la ferme

De préférence commande 24 h à l'avance

## **33 FERME DE KERFONTAINE**

1 Kerfontaine- route de Tréguidel 22290 Pléguien

Boulangier / Paysan BIO - Florent Le Guen : 02 96 65 31 65

[fermedekerfontaine@gmail.com](mailto:fermedekerfontaine@gmail.com)

Vente pain BIO, brioche, kouign amann – production de farine  
sur place (meule de pierre) Cuisson sur place

Vente directe lundi, mercredi, vendredi de 16 h 30 à 19 h 30

De préférence commande 24 h à l'avance

## **34 BRASSERIE de la VILLE PORTE AMOUR**

La Ville Porte Amour 22170 Plouvara

Thomas Lefebvre : 06 76 78 46 60

[contact@lavilleporteamour.fr](mailto:contact@lavilleporteamour.fr)

Brasseur, distribue sa propre bière - Brasserie ouverte  
vendredi 16 h > 19 h samedi 10 h 30 > 12 h 30 ou sur rdv

## **35 EARL DU CHATAIGNIER**

Le Cosquer 22580 Plouha

Véronique Martin : 06 32 22 50 05

Vente de pommes de terre toute l'année (variété « Annabelle »)

Légumes de saison : artichauts, brocolis, pommes de terre, ....

Légumes d'hiver : poireaux, carottes, ....

Ouvert tous les samedis de 8 h > 12 h

## **36 LA P'TITE SPIRU**

Les Longues Raies 22800 Cohiniac

Fanny Matner : 06 06 74 13 77 [contact@laptitespiru.fr](mailto:contact@laptitespiru.fr)

Vente de spiruline sous forme de brindilles en sachet de 100 g  
Appelée aussi algue bleue, est riche en protéines. Très grande  
source d'oméga 6, contient une grande proportion d'acide  
gamma linoléinique. Très riche en provitamines A, en vitamines  
du groupe B, D, E et K (sauf vitamine C), en minéraux (calcium,  
magnésium, fer, potassium, zinc...) et antioxydants

Vente toute l'année par internet, livraison partout en France par  
la poste. Ouvert le samedi 10 / 12 h de juin à septembre

## **37 SYLVESTRE PRODUCTION**

22170 Plouvara

Pierre Sylvestre

[pierresylvestre@hotmail.fr](mailto:pierresylvestre@hotmail.fr)

Production de plants pour potager et de plantes aromatiques.

Vente uniquement sur les marchés (8 h >>> 13 h) :

Mercredi > St Brieuc – Jeudi > Lannion - Vendredi > Les Villages Géant – Samedi > St Brieuc centre –Dimanche > Brest

## **38 EARL LE PORZOU**

Le Porzou 22290 Saint Gilles Les Bois

Bernard Marquier : 02 96 52 30 87 – 06 85 12 86 89

[marquier.armelle@wanadoo.fr](mailto:marquier.armelle@wanadoo.fr)

Vente de pommes de terre à la ferme sur rendez-vous (après appel téléphonique) toute l'année – Pommes de terre nouvelles

## **39 ALGUES D'ARMORIQUE**

1 Kerlan Le Runlais 22290 Pléguien (route de Plouha – 300 m Office de Tourisme)

Thierry et Isabelle Duizet : 06 85 98 64 89

[contact@algues-armorique.com](mailto:contact@algues-armorique.com) – [www.algues-armorique.com](http://www.algues-armorique.com)

Vente aux restaurateurs et particuliers : algues alimentaires et produits aux algues, en sachet ou en vrac

Animation « découverte des algues » pour groupes (associations -entreprises), individuel ou familles

## **40 BRASSERIE DU GOELO LA NORDE**

**Le Grand Etang 22580 Plouha**

**G. Jaumes et J. Quentin : 06 08 00 47 39**

**[lanorde.bzh@gmail.com](mailto:lanorde.bzh@gmail.com)**

**Vente de bière produite localement**

**Vente en drive du mardi au samedi 9 h 30 > 12 h 30**

**Vente aux cavistes – bars et restaurants – en événementiel**

## **41 CHEVRERIE DE KERDIBIQUE**

**Kerdibeuch 22200 Pommerit Le Vicomte**

**Elodie Le Vacher : 06 68 63 63 16**

**[chevrerie.kerdibique@hotmail.com](mailto:chevrerie.kerdibique@hotmail.com)**

**Fromage de chèvres : crottin, bûche, faisselle, tartare, crottin  
épicé**

**Marchés : Binic (jeudi matin) – Guingamp : vendredi matin**

**Domicile : samedi matin 9 h / 12 h**

## **42 SARL BRASSERIE DE LA RIPOSTE**

27 place de la République 22170 Châtaudren-Plouagat

Anne Morice - Mathieu Pailler : 02 96 74 47 23

brasserialariposte.bzh - brasserialariposte@orange.fr

Production bière locale – Vente directe et débit de boisson  
licence 4

Jeudi et vendredi : 12 / 19 h – samedi 10 / 19 h

## **43 FERME DE KERESPER**

Keresper 22290 Saint Gilles les Bois

Séverine Le Mercier : 06 21 39 17 37 -

[lafermedekeresper@gmail.com](mailto:lafermedekeresper@gmail.com)

Vente à la ferme sur commande viande Bio : colis 5 / 10 / 15 kg

Porc blanc de l'ouest élevé en plein air et génisse Blonde  
d'Aquitaine

2 porcs / mois – 2 génisses / an - vente charcuterie tous les 2  
mois : saucissons – rillettes – pâté – saucisses – chipolatas

## **44 AU JARDIN DES FLEURS**

Les Tronchets 22170 Plélo

Catherine Le Floch : 06 85 44 09 73 [cathy21@live.fr](mailto:cathy21@live.fr)

Horticultrice – production de plants de fleurs et de légumes

Ouvert du lundi au samedi sauf le jeudi 9 h / 12 h 30 – 14 h 30  
/19 h

## **45 L'ECOJARDIN DU MENHIR**

Traou – Meuret 22290 Goudelin

Lionel Martial : 06 37 15 92 60

Légumes et plants Bio

Marché de Saint Guignan Saint Jean Kerdaniel mardi 16 h 30

## **46 BRASSERIE GALACTIQUE**

Le clos de la Lande 22290 Pléguien

Rémi Dyllis : 06 95 89 53 88

[brasserie@galactique.fr](mailto:brasserie@galactique.fr)

Vente de bière Bio (sur place ou à emporter) en bouteilles ou en fûts (prêt de matériels pour l'évènementiel)

Jeudi 16/19 h – Vendredi 16/21 h - Samedi 10/13 h et 14/19 h

## **47 AKENE FLEURISTE CREATRICE**

10 ter rue de la Croix Rouge 22290 Goudelin

Suzanne Gervilly : 06 22 97 99 81

Site : [akene-fleuriste.com](http://akene-fleuriste.com)

Vente de fleurs coupées et création de composition de fleurs séchées (production personnelle et producteurs locaux)

Prendre RDV par téléphone

## **48 LES BEBETES DU COSQUER**

Le Cosquer 22200 Le Merzer

Pierre Le Moal : 07 86 65 37 54

[lemoal pierre17@gmail.com](mailto:lemoal pierre17@gmail.com)

Vente de viande bovine biologique par colis sous vide d'environ 10 kg - Composition du colis : côte – basse côte – rumsteack – rôti – steack – steack haché - faux filet – viande hachée – bourguignon – jarret

## **49 KOUENN**

2 Kerpellen 22290 Trévélec

Gwendoline Lourdel : 06 81 43 25 08

Production et cueillette de plantes aromatiques et médicinales.  
Transformation en tisanes et cosmétiques – Conversion Bio

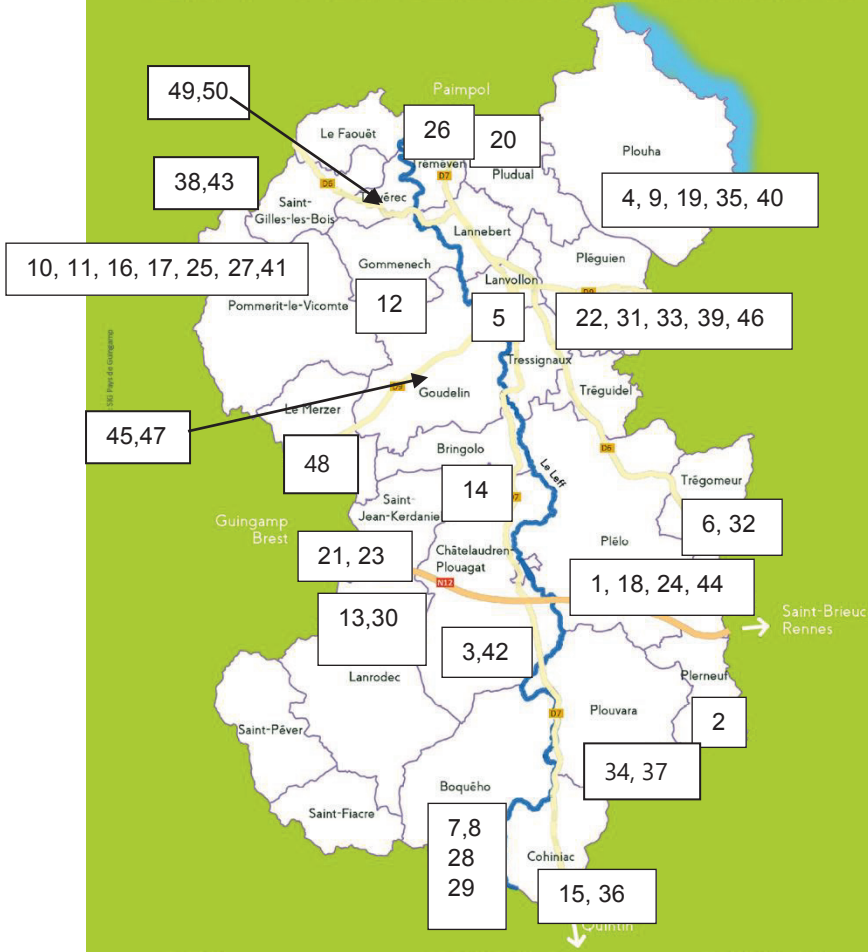
Vente à partir de décembre 2022

## **50 Dernière minute**

Une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) est en cours de création à TREVEREC (22290). Légumes, fruits et produits laitiers bio. Elle devrait être opérationnelle en janvier 2023.

Contacts : nadineruelle22gmail.com    francis.ponce@free.fr

# LE TERRITOIRE DE LEFF ARMOR COMMUNAUTÉ



● 27 communes

● 31 199 habitants

● 429 km<sup>2</sup>