

Forum Citoyen
Leff Ar Mor



MANGEONS LOCAL !!

**PRODUCTEURS LOCAUX SUR
LE TERRITOIRE DE
LEFF ARMOR COMMUNAUTE**

LEFFARMOR
communauté 

Edition 2022 / 2023

PRESENTATION

Créée en décembre 2003, l'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor », dont le siège est à Lanvollon, a pour domaine d'actions le territoire de Leff Armor Communauté.

Forte de 70 membres, dont plusieurs élus, elle a pour but « d'apporter sa contribution à la vie du territoire communautaire et au travers de réflexions et de projets d'animation, en lien avec les préoccupations des habitants, elle souhaite favoriser l'expression citoyenne ».

C'est dans cet esprit que les membres ont souhaité mettre en lumière les producteurs locaux, pour certains en agriculture biologique, qui œuvrent au quotidien pour proposer aux citoyens des produits de qualité près de chez eux.

La constitution de cette liste (50 producteurs) est le fruit d'un important travail collectif de recensement au cours duquel les membres de l'association, en dehors de l'accueil chaleureux qui leur a été réservé, ont rencontré des personnes passionnées par leur métier, des producteurs réfléchis et conscients de leur place et de leur apport dans la chaîne alimentaire globale. Chaque producteur porte un numéro, ce qui permet sa localisation sur la carte en fin de document.

**Ce livret n'aurait pu être réalisé sans le partenariat avec
Leff Armor Communauté qui a permis son édition.**

**Le dépliant peut comporter des erreurs ou des omissions.
N'hésitez pas à nous en faire part. Merci.**

contact@forumcitoyen.net 02 96 21 79 17

**Ce livret a été modifié en juin 2022 selon les informations
recueillies auprès des producteurs.**

L'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor »

1 FERME DE LA GRANDE LANDE

La Grande Lande 22170 Plélo

Jean-Noël Tardivel : 06 77 14 75 83

www.fermedelagrandelande.fr - tardivel.marie-francoise@wanadoo.fr

Producteur de porcs sur paille

Commande sur appel téléphonique : Viande de porc (en colis),
Pâté de jambon aux algues, Pâté de porc au porto, Terrine de
jambon au thym, Rillettes de porc aux algues, Rillettes de porc,
Pâté de jambon, Viande, Epicerie, Coffrets.

2 FERME DES VERGERS

2 Les Vergers 22170 Plerneuf

Pascal Schmitz : 06 45 30 82 23

tschmitz@capformations.ch

Producteur BIO : Caissettes de 5 à 10 kg de veau de lait, de
bœuf (race Armoricaïne) et de porc (porc blanc de l'ouest)
Livraison chez les particuliers - Pas d'accueil à la ferme
Commande possible par Internet ou téléphone

3 AU BIO COCHON (Earl Rubernard)

2 Rubernard 22170 Plouagat

Marilyne Le Tyrant : 06 22 08 18 79

aubiocochon@gmail.com

Vente de porc bio, né, élevé et transformé à la ferme
Colis de 6 kg composés de côtes – rôtis – saucisses -
chipolatas – pâté. A retirer le vendredi de 16 h 00 à 19 h 00

4 FERME KY REGALE

2 Kérégal 22580 Plouha

Mélanie Nogues : 06 21 78 66 46

noguesm@nive.fr lafermekyregale.fr

**Produits : Bœuf Salers – Veau Salers – porcs Bio en plein air –
abats :**

**soit sous forme de colis soit au détail à la ferme (mardi et
vendredi 17 h 30 / 19 h) soit sur les marchés de Plouha et
Plouézec)**

5 GAEC VERGER DES ALOUETTES

Rue de la Boissière 22290 Lanvollon

Michel Le Goas : 06 62 02 12 10

vergerdesalouettes@gmail.com

Producteur récoltant BIO : cidre – jus de pomme – vinaigre de
cidre - miel

Pommes du 1^{er} octobre au 31 mars

Vente sur marchés : Paimpol – Lannion – Saint Briec

Vente au siège de l'exploitation de 15 h à 19 h du 1/10 au 31/3
tous les jours sauf le dimanche

6 EARL BELLEVUE

Bellevue 22590 Trégomeur

Pascal et Isabelle Richard : 06 81 07 82 77

bellevuerichard@wanadoo.fr

Producteur de porcs sur paille

Vente dans 4 boucheries locales dont en exclusivité pour
Terroir et Tradition à Lanvollon

7 FERME DE KERMEDRET

Kermedret 22170 Boquého

Frédéric Gaubert : 07 69 33 29 22 - 06 43 53 90 01

Vente de viande BIO bœuf et veau – Colis à partir de 10 kg
Vente d'œufs BIO – Réservation par téléphone

8 EARL LE COQ

Kerlouzaouen 22170 Boquého

Xavier et Sylvie Le Coq : 07 71 12 99 35

xs.lecoq@gmail.com

Vente d'œufs BIO dans magasins locaux
Poules races Lohman et Yline en parcours extérieur

9 MISCANTHUS DU GOELO

Lanloric, route de Pléguen 22580 Plouha

Eric Le Clec'h : 06 09 99 14 18

contact@miscanthusdugoelo.com

Paillage horticole écologique
Retrait des marchandises sur RDV par téléphone

10 ELEVAGE ABERDEEN ANGUS

Kergouezou 22200 Pommerit le Vicomte

Carole Wilvers : 07 84 06 18 01

contact@aberdeen-angus-kergouezou.com

**Vente de jus de pommes BIO en 3 litres et d'œufs BIO
Prendre RDV pour le retrait**

11 EARL FERME DU PERE VAUDRY

7 Kervaudry 22200 Pommerit le Vicomte

François Gobillot : 02 96 21 71 21 – 06 33 46 44 29

francoisgo18@gmail.com

**Volailles élevées en liberté : poulets, pintades, canards,
pigeonneaux, dindes,**

**Marchés Paimpol, Guingamp, Perros, Plerneuf, Morlaix,
Châtelaudren, Pommerit le Vicomte**

A la ferme : mardi, mercredi, samedi 14h >18 h

Dépôt supérette de Pommerit le Vicomte.

Animaux élevés aux céréales cultivées sur l'exploitation

12 FERME DES AUBRAC

Kerbalan 22290 Gommenec'h

Emmanuel Vincent : 02 96 52 32 11 – 06 33 78 87 31

Vente colis de viande AUBRAC - Uniquement sur réservation préalable par téléphone. Les retraits de colis se font sur rendez-vous uniquement. Colis de 10 kg. Pièces mises sous vide à l'unité et étiquetées.

Plus d'infos <http://vente-viande-aubrac.lesecuriesdekerbalan.com/colis.php>

13 SOCIETE L'OEUF DE BEAUPRE

Lieu-dit Beaupré 22170 Lanrodec

Anthony Mahé : 09 67 34 33 69 – 02 96 32 62 01

Producteur œufs - Vente aux particuliers à la ferme

14 FERME LA CLE DES CHAMPS

40 Kério-Cozou 22170 Bringolo

Annick Brient : 02 96 79 55 97 – 06 89 67 05 75

annickbrient@gmail.com

Vente à la ferme légumes de saison BIO lors de 2 marchés :
Mercredi de 14 h à 18 h et le samedi de 10 h à 13 h.
Possibilité paniers, vente restaurants et magasin « court-circuit » Plouagat

15 LE RUCHER DE L'ARGOAT

Moulin aux moines 22800 Cohiniac

François Le Dudal : lerucherdelargoat@hotmail.com

Apiculteur : vente directe dans les commerces locaux
Miels de fleurs d'été, de châtaignier, de printemps, de sarrasin.

Pâte à tartiner miel / amande

Visites pédagogiques sur rendez-vous

16 LA FERME DU GOAZIO

13 Kerhonn 22200 Pommerit-le-Vicomte

Nadine Ohier : 0677402460

fermedugoazio@orange.fr

Producteur BIO : Cueillette fruits – légumes - fleurs
Lundi, mercredi, et vendredi 14 h - 19 h samedi de 10 h -18 h
Marché de Paimpol le mardi matin

17 EARL BONNE ESPERANCE

9 Kersimon 22200 Pommerit le Vicomte

Corinne et Christophe Chassé : 0619904736

bonneesperance@orange.fr

Vente Directe de Fromage de chèvre fermier sur l'exploitation
Mercredi de 14 h 00 à 16 h 30 et le Samedi de 14 h 30 à 16 h 30

Marchés : Pommerit le Vicomte – Plouha – Guingamp –
Châtelaudren – Paimpol – Plerneuf – Lanrodec -Pleubian

18 FRAISERAIE DE KERGREHEN

Kergrehen 22170 Plélo

Philippe Huet : 02 96 74 19 46 Site :
<http://fraiseraiekergrehen.wix.com>

Cueillette fruits – légumes – vente de céréales
Mai à Novembre : lundi – mercredi – samedi : 8 h 30//12 h 30 et
14 h 0/ 19 h
Selon conditions météo et production téléphoner ou consulter
site Internet

19 FERME Pascale LE MOINE

Pointe de la Tour 22280 Plouha

02 96 22 68 91 – 06 52 56 72 49
pascaldenislemoine@orange.fr

Vente de viande de bœuf de race Charolaise sur commande
Colis de 12 à 20 kg

20 FERME Jean François TARTIVEL

Kerguyomard 22290 Pludual
06 07 24 83 48

Producteur / récoltant BIO : légumes et fruits
Vente directe à la ferme : samedi 9 h -12 h

Vente magasin à Lanvollon « Aux Saveurs Paysannes » fruits
et légumes provenant producteurs locaux du mardi au samedi :
9 h -13 h et 14 h 30 – 19h

Florian Colin : 06 85 81 69 78 – florian.colin86@orange.fr
Livraison à domicile sur demande

21 MIELLERIE DE KERJOLY

Kerjoly 22170 Saint Jean Kerdaniel

Jean Baptiste Le Verre : 06 83 09 63 76

jebleverre@orange.fr

Production et vente cde miel en direct sur rendez-vous

22 LA FERME DU ROHA

11 route de Pléguien 22410 Plourhan limite Pléguien

Laurent Le Mézec : 02 96 70 21 66

laurent.le-mezec@wanadoo.fr

Producteur / récoltant BIO : légumes et fruits de saison
Magasin à la ferme mercredi et vendredi de 14 h30 à 18 h 30

23 FOURNIL DE TOUL AR LAN

Saint Guignan 22170 Saint Jean Kerdaniel

Damien Macé : 06 41 37 06 00

damien.mace@hotmail.fr

Vente de pain bio au levain cuit au feu de bois – 2 fournées par
semaine – réservation conseillée

Vente de 16 h 30 / 19 h 00 : mardi chapelle de Saint Guignan
Vendredi au fournil

24 FERME NORBERT LESNE

14 rue de la Libération, La Corderie 22170 Plélo

Norbert Lesné : 06 86 30 32 22 – 02 96 74 35 27

Producteur de porcs sur paille

Vente viande de porcs à 6 charcutiers de la région de Saint

Brieuc et l'AMAP de Boquého - Vente de viande en colis

Production et vente de miel en direct sur rendez-vous

25 SARL DE MEZENNES

Mézennes 22200 Pommerit le Vicomte

Yann Capitaine : 02 96 21 99 05 veroniquecapitaine@orange.fr

Producteur qui cultive à Mezennes, sur un terrain de 3 ha et dans une serre de 4.000 m² différents légumes de saison : légumes anciens (panais, topinambour, radis noir), salade, pomme de terre, tomate, , plants de saison : salade, oignons, fraisières, ...

Marchés de Lanvollon, Penvénan, Plérin, Plouha et Saint-Laurent-de-la-Mer.

Mardis soir de 16h00 à 19h00 sur la place du centre de Pommerit le Vicomte. Possibilité de passer commande.

27 LE POTAGER DE KERVAUDRY

**8 bis Kervaudry proche Prat Danouet 22200 Pommerit le
Vicomte**

Manuel Ruiz : 06 02 22 45 81

lepotagerdekervaudry@laposte.net

**Vente de tout type de légumes frais BIO
Marché de Pabu tous les mardis de 16 h > 19 h toute l'année**

26 MIEL JEAN SALAUN

31 Lizelech 22290 Tréméven

Jean Salaun : 02 96 52 36 03

jean.salaun22@orange.fr

**Producteur de miel : Vente à domicile
Dans les superettes de Pléhédél et de Lanvollon**

28 FERME DU CHEMIN VERT

Le Boscau 22170 Boquého

Anna Le Guern : 06 48 65 75 58
le.guern-anna@orange.fr

Vente de viande BIO de veau ou de bœuf en colis. Possibilité
de steaks hachés, merguez

29 BOSK'AMAP

(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Sandrine Sérandour (0675935542) et Françoise Zurcher
(0676740614) co-présidentes

29 La Ville Blanche 22170 Boquého

bosk'amap@orange.fr

Livraison chaque vendredi soir de 17 h 30 à 19 h (Au Soleil
Levant, place de l'église à Boquého) de paniers BIO
comportant selon le choix de l'adhérent des légumes, des
œufs, du fromage (chèvre, brebis, vache), jus de pomme, pain
et ponctuellement miel, pleurotes, viande (veau, bœuf, porc)

30 EARL DE KERGUS

Kergus 22170 Lanrodec

Jean Pierre Le Fèvre : 06 71 24 29 99

earl-de-kerqus@orange.fr

Vente de viande bovine race limousine par 16^{ème} (poids 18 à 20 kg), tous types de morceaux par colis. Réserver par téléphone.

31 LA FERME DE LA LANDE, EARL DU CHATAIGNIER

17 Penquer 22290 Pléguien

Guillaume et Nelly Le Fèvre : 02 96 70 21 67 – 06 20 54 75 38

lefevre.nelly@sfr.fr- lafermedelalande3.webnode.fr

Vente de viande de bœuf parthenais- porc fermier en semi plein air (en conversion Bio) : colis sur commande retirés à la ferme

32 FERME DE BUHARD

3 Buhard 22590 Trégomeur

Cyril Collin : 06 83 38 11 00 collin.cyril@yahoo.fr

Vente de viande de veau BIO, bœuf BIO, porc conventionnel
sans OGM

Sur commande, colis en « semi – gros » (tous les morceaux)

Colis : porc : 10 kg - veau : 10 kg – bœuf : 20 kg

Commande par tel ou par mail – Retrait à la ferme

De préférence commande 24 h à l'avance

33 FERME DE KERFONTAINE

1 Kerfontaine- route de Tréguidel 22290 Pléguien

Boulangier / Paysan BIO - Florent Le Guen : 02 96 65 31 65

fermedekerfontaine@gmail.com

Vente pain BIO, brioche, kouign amann – production de farine
sur place (meule de pierre) Cuisson sur place

Vente directe lundi, mercredi, vendredi de 16 h 30 à 19 h 30

De préférence commande 24 h à l'avance

34 BRASSERIE de la VILLE PORTE AMOUR

La Ville Porte Amour 22170 Plouvara

Thomas Lefebvre : 06 76 78 46 60

contact@lavilleporteamour.fr

Brasseur, distribue sa propre bière - Brasserie ouverte
vendredi 16 h > 19 h samedi 10 h 30 > 12 h 30 ou sur rdv

35 EARL DU CHATAIGNIER

Le Cosquer 22580 Plouha

Véronique Martin : 06 32 22 50 05

Vente de pommes de terre toute l'année (variété « Annabelle »)

Légumes de saison : artichauts, brocolis, pommes de terre, ...

Légumes d'hiver : poireaux, carottes,

Ouvert tous les samedis de 8 h > 12 h

36 LA P'TITE SPIRU

Les Longues Raies 22800 Cohiniac

Fanny Matner : 06 06 74 13 77 contact@laptitespiru.fr

Vente de spiruline sous forme de brindilles en sachet de 100 g
Appelée aussi algue bleue, est riche en protéines. Très grande
source d'oméga 6, contient une grande proportion d'acide

gamma linoléinique. Très riche en provitamines A, en vitamines
du groupe B, D, E et K (sauf vitamine C), en minéraux (calcium,
magnésium, fer, potassium, zinc...) et antioxydants

Vente toute l'année par internet, livraison partout en France par
la poste. Ouvert le samedi 10 / 12 h de juin à septembre

37 SYLVESTRE PRODUCTION

22170 Plouvara

Pierre Sylvestre

pierresylvestre@hotmail.fr

Production de plants pour potager et de plantes aromatiques.

Vente uniquement sur les marchés (8 h >>> 13 h) :

Mercredi > St Brieuc – Jeudi > Lannion - Vendredi > Les Villages Géant – Samedi > St Brieuc centre –Dimanche > Brest

38 EARL LE PORZOU

Le Porzou 22290 Saint Gilles Les Bois

Bernard Marquier : 02 96 52 30 87 – 06 85 12 86 89

marquier.armelle@wanadoo.fr

Vente de pommes de terre à la ferme sur rendez-vous (après appel téléphonique) toute l'année – Pommes de terre nouvelles

39 ALGUES D'ARMORIQUE

1 Kerlan Le Runlais 22290 Pléguien (route de Plouha – 300 m Office de Tourisme)

Thierry et Isabelle Duizet : 06 85 98 64 89

contact@algues-armorique.com – www.algues-armorique.com

Vente aux restaurateurs et particuliers : algues alimentaires et produits aux algues, en sachet ou en vrac

Animation « découverte des algues » pour groupes (associations -entreprises), individuel ou familles

40 BRASSERIE DU GOELO LA NORDE

Le Grand Etang 22580 Plouha

G. Jaumes et J. Quentin : 06 08 00 47 39

lanorde.bzh@gmail.com

**Vente de bière produite localement
Vente en drive du mardi au samedi 9 h 30 > 12 h 30
Vente aux cavistes – bars et restaurants – en événementiel**

41 CHEVRERIE DE KERDIBIQUE

Kerdibeuch 22200 Pommerit Le Vicomte

Elodie Le Vacher : 06 68 63 63 16

chevrerie.kerdibique@hotmail.com

**Fromage de chèvres : crottin, bûche, faisselle, tartare, crottin
épicé**

Marchés : Binic (jeudi matin) – Guingamp : vendredi matin

Domicile : samedi matin 9 h / 12 h

42 SARL BRASSERIE DE LA RIPOSTE

27 place de la République 22170 Châtelaudren-Plouagat

Anne Morice - Mathieu Pailler : 02 96 74 47 23

brasserialariposte.bzh - brasserialariposte@orange.fr

Production bière locale – Vente directe et débit de boisson
licence 4

Jeudi et vendredi : 12 / 19 h – samedi 10 / 19 h

43 FERME DE KERESPER

Keresper 22290 Saint Gilles les Bois

Séverine Le Mercier : 06 21 39 17 37 -

lafermedekeresper@gmail.com

Vente à la ferme sur commande viande Bio : colis 5 / 10 / 15 kg

Porc blanc de l'ouest élevé en plein air et génisse Blonde
d'Aquitaine

2 porcs / mois – 2 génisses / an - vente charcuterie tous les 2
mois : saucissons – rillettes – pâté – saucisses – chipolatas

44 AU JARDIN DES FLEURS

Les Tronchets 22170 Plélo

Catherine Le Floch : 06 85 44 09 73 cathy21@live.fr

Horticultrice – production de plants de fleurs et de légumes

Ouvert du lundi au samedi sauf le jeudi 9 h / 12 h 30 – 14 h 30
/19 h

45 L'ECOJARDIN DU MENHIR

Traou – Meuret 22290 Goudelin

Lionel Martial : 06 37 15 92 60

Légumes et plants Bio

Marché de Saint Guignan Saint Jean Kerdaniel mardi 16 h 30

46 BRASSERIE GALACTIQUE

Le clos de la Lande 22290 Pléguien

Rémi Dyllis : 06 95 89 53 88

brasserie@galactique.fr

Vente de bière Bio (sur place ou à emporter) en bouteilles ou en fûts (prêt de matériels pour l'évènementiel)

Jeudi 16/19 h – Vendredi 16/21 h - Samedi 10/13 h et 14/19 h

47 AKENE FLEURISTE CREATRICE

10 ter rue de la Croix Rouge 22290 Goudelin

Suzanne Gervilly : 06 22 97 99 81

Site : akene-fleuriste.com

Vente de fleurs coupées et création de composition de fleurs séchées (production personnelle et producteurs locaux)

Prendre RDV par téléphone

48 LES BEBETES DU COSQUER

Le Cosquer 22200 Le Merzer

Pierre Le Moal : 07 86 65 37 54

lemoalpierre17@gmail.com

Vente de viande bovine biologique par colis sous vide d'environ 10 kg - Composition du colis : côte – basse côte – rumsteack – rôti – steack – steack haché - faux filet – viande hachée – bourguignon – jarret

49 KOUENN

2 Kerpellen 22290 Trévélec

Gwendoline Lourdel : 06 81 43 25 08

Production et cueillette de plantes aromatiques et médicinales.
Transformation en tisanes et cosmétiques – Conversion Bio

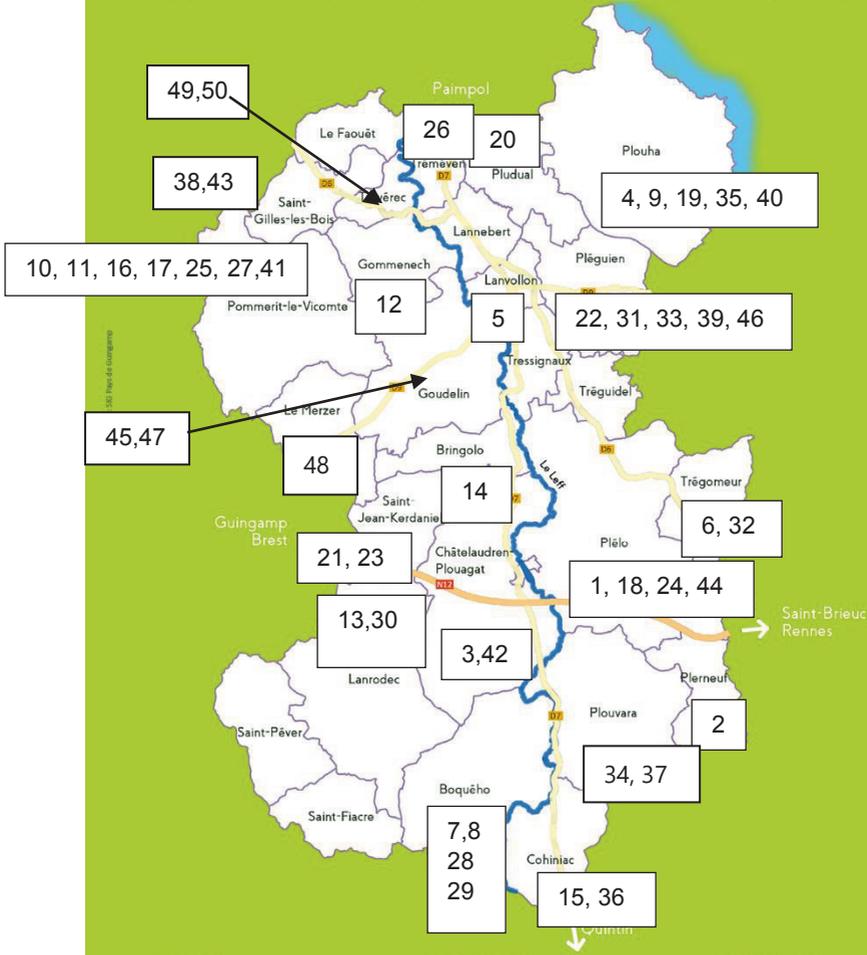
Vente à partir de décembre 2022

50 Dernière minute

Une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) est en cours de création à TREVEREC (22290). Légumes, fruits et produits laitiers bio. Elle devrait être opérationnelle en janvier 2023.

Contacts : nadineruelle22gmail.com francis.ponce@free.fr

LE TERRITOIRE DE LEFF ARMOR COMMUNAUTÉ



● 27 communes

● 31 199 habitants

● 429 km²